

HEMIJSKI OBLICI VITAMINA I MINERALA KOJI SE MOGU DODAVATI HRANI

1. Hemijski oblici vitamina:

VITAMIN A:

retinol;
retinil-acetat;
retinil-palmitat;
beta-karoten;

VITAMIN D:

holekalciferol;
ergokalciferol;

VITAMIN E:

D-alfa-tokoferol;
DL-alfa-tokoferol;
D-alfa-tokoferil acetat;
DL-alfa-tokoferil acetat;
D-alfa-tokoferil kiseli sukcinat;

VITAMIN K:

filohinon (fitomenadion);
menahinon¹

VITAMIN B1:

tiamin-hidrohlorid;
tiamin-mononitrat;

VITAMIN B2:

riboflavin;
natrijum riboflavin-5'-fosfat;

NIACIN:

nikotinska kiselina;
nikotinamid;
nikotinamid ribozid hlorid.

PANTOTENSKA KISJELINA:

kalcijum D-pantotenat;
natrijum D-pantotenat;
dekspantenol;

VITAMIN B6:

piridoksin-hidrohlorid;

piridoksin 5'-fosfat;
piridoksin dipalmitat;

FOLNA KISELINA:

pteroilmonoglutaminska kiselina;
kalcijum-L-metilfolat;

VITAMIN B12:

cijanokobalamin;
hidroksokobalamin;

BIOTIN:

D-biotin;

VITAMIN C:

L-askorbinska kiselina;
natrijum L-askorbat;
kalcijum L-askorbat;
kalijum L-askorbat;
L-askorbil 6-palmitat;

2. Hemijski oblici mineralnih supstanci:

kalcijum karbonat;
kalcijum hlorid;
kalcijum citrat malat;
kalcijumove soli limunske kisjeline;
kalcijum glukonat;
kalcijum glicerofosfat;
kalcijum laktat;
kalcijumove soli ortofosforne kisjeline;
kalcijum hidroksid;
kalcijum malat;
kalcijum oksid;
kalcijum sulfat;
kalcijum fosforil oligosaharidi;
magnezijum acetat;
magnezijum karbonat;
magnezijum hlorid;
magnezijumove soli limunske kisjeline;
magnezijum glukonat;
magnezijum glicerofosfat;
magnezijumove soli ortofosforne kisjeline;
magnezijum laktat;
magnezijum hidroksid;
magnezijum oksid;
magnezijum kalijum citrat;
magnezijum sulfat;
gvožđe bisglicinat;
gvožđe karbonat;
gvožđe citrat;
gvožđe amonijum citrat;
gvožđe glukonat;
gvožđe fumarat;
gvožđe natrijum difosfat;
gvožđe laktat;

gvožđe sulfat;
feri-amonijum fosfat;
etilendiamintetrasirćetna kiselina;
gvožđe difosfat (gvožđe pirofosfat);
gvožđe saharat;
elementarno gvožđe (redukovano karbonilom, vodonikom i elektrolitički);
gvožđe kazeinat iz mlijeka
bakar karbonat;
bakar citrat;
bakar glukonat;
bakar sulfat;
kompleks lizina sa bakrom;
natrijum jodid;
natrijum jodat;
kalijum jodid;
kalijum jodat;
cink acetat;
cink bisglicinat;
cink hlorid;
cink citrat;
cink glukonat;
cink laktat;
cink oksid;
cink karbonat;
cink sulfat;
mangan karbonat;
mangan hlorid;
mangan citrat;
mangan glukonat;
mangan glicerofosfat;
mangan sulfat;
natrijum bikarbonat;
natrijum karbonat;
natrijum citrat;
natrijum glukonat;
natrijum laktat;
natrijum hidroksid;
natrijum soli ortofosforne kiseline;
selenom obogaćeni kvasci²;
natrijum selenat;
natrijum hidrogen selenit;
natrijum selenit;
natrijum fluorid;
kalijum fluorid;
kalijum bikarbonat;
kalijum karbonat;
kalijum hlorid;
kalijum citrat;
kalijum glukonat;
kalijum glicerofosfat;

kalijum laktat;
kalijum hidroksid;
kalijumove soli ortofosforne kiseline;
hrom (III) hlorid i njegov heksahidrat;
hrom (III) sulfat i njegov heksahidrat;
hrom pikolinat;
hrom (III) laktat trihidrat;
amonijum molibdat (molibden (VI));
natrijum molibdat (molibden (VI));
borna kiselina;
natrijum borat.

¹ Menahinon je uglavnom u obliku menahinona-7 i minimalni udio menahinona-6.

² Selenom obogaćeni kvasci proizvedeni iz kulture u prisutnosti natrijum selenita kao izvora selena sadrže, u sušenom obliku stavljenom na tržište, najviše 2,5 mg Se/g. Dominantna vrsta organskog selena prisutna u kvascu je selenometionin (između 60 i 85% ukupnog ekstrahovanog selena u proizvodu). Sadržaj drugih organskih selenovih jedinjenja, uključujući selenocistein, ne smije preći 10% ukupnog ekstrahovanog selena. Nivo neorganskog selena po pravilu ne smije prelaziti 1% ukupnog ekstrahovanog selena.

PRILOG 3

SUPSTANCE ČIJA JE UPOTREBA U HRANI ZABRANJENA, OGRANIČENA ILI ZA KOJE JE UTVRĐENA MOGUĆNOST ŠETNOG UČINKA NA ZDRAVLJE

Dio A

ZABRANJENE SUPSTANCE

Zabranjeno je stavljati u promet hranu koja sadrži sljedeće zabranjene supstance:

- 1) aloe-emedin i sve prerađevine koje sadrže ovu supstancu;
- 2) emodin i sve prerađevine koje sadrže ovu supstancu;
- 3) prerađevine od lišća vrsta *Aloae* koje sadrže hidroksiantracenske derivate;
- 4) dantron i sve prerađevine koje sadrže ovu supstancu;
- 5) biljka *Ephedra* i njene prerađevine porijeklom od vrste *Ephedra*;
- 6) kora *Yohimbe* i prerađevine koje se dobijaju od vrste *Yohimbe* (*Pausinystalia yohimbe* (K. Schum) Pierre ex Beille).

Dio B

SUPSTANCE ČIJA JE UPOTREBA OGRANIČENA

Supstance čija je upotreba ograničena	Uslovi upotrebe	Dodatni zahtjevi
<i>Trans</i> masne kiseline osim onih koje se prirodno pojavljuju u mastima	Najviše 2 grama na 100 grama masti u hrani koja je namijenjena krajnjem potrošaču i hrani koja	Subjekti u poslovanju hranom, koji druge subjekte u poslovanju hranom snabdijevaju hranom koja nije namijenjena krajnjem potrošaču niti prodaji na malo,

životinjskog porijekla	je namijenjena prodaji na malo	moraju tim subjektima da daju izjavu (garanciju) o količini trans masnih kiselina, osim trans masnih kiselina koje se prirodno pojavljuju u mastima životinjskog porijekla, ako je ta količina veća od 2 grama na 100 grama masti.
Monakolini iz crvene fermentisane riže	Pojedinačna porcija proizvoda za dnevnu konzumaciju smije da sadrži monakoline iz crvene fermentisane riže u količini manjoj od 3 mg.	Na ambalaži mora biti naveden broj pojedinačnih porcija proizvoda za maksimalno dozvoljenu dnevnu konzumaciju i upozorenje da se ne smije konzumirati dnevna doza od 3 mg ili više monakolina iz crvene fermentisane riže. Na ambalaži mora biti naveden sadržaj monakolina po porciji proizvoda. Na ambalaži moraju biti navedena sljedeća upozorenja: „Proizvod ne tbi smjele da konzumiraju trudnice, dojilje, djeca mlađa od 18 godina i odrasle osobe starije od 70 godina”. „Ako imate bilo kakve zdravstvene probleme, potražite savjet ljekara o konzumaciji ovog proizvoda.”; „Proizvod ne biste smjeli da konzumirate ako uzimate lijekove za snižavanje holesterola.”; „Proizvod ne biste smjeli konzumirati ako već uzimate druge proizvode koji sadrže crvenu fermentisanu rižu.”.
Ekstrakti zelenog čaja koji sadrže (-)-epigalokatehin-3-galat (*1)	Dnevna porcija hrane smije da sadrži manje od 800 mg (-)-epigalokatehin-3-galata.	Na ambalaži mora biti naveden maksimalno dozvoljeni broj porcija i hrane za dnevnu konzumaciju i upozorenje da se dnevno ne smije konzumirati 800 mg (-)-epigalokatehin-3-galata ili više. Na oznaci se navodi sadržaj (-)-epigalokatehin-3-galata po porciji hrane. Na ambalaži moraju biti navedena sljedeća upozorenja:

		„Proizvod ne biste trebali konzumirati ako istog dana uzimate druge proizvode koji sadrže zeleni čaj. „Proizvod ne bi trebale konzumirati trudnice, dojilje ni djeca mlađa od 18 godina”. „Proizvod se ne bi trebao konzumirati na prazan želudac.
--	--	---

Dio C

SUPSTANCE ZA KOJE JE UTVRĐENA MOGUĆNOST ŠETNOG UČINKA NA ZDRAVLJE

(supstance pod posebnim nadzorom)

Zabranjeno je stavljati u promet hranu koja sadrži sljedeće supstance za koje je utvrđena mogućnost šetnog učinka na zdravlje, ali i dalje postoji naučne nedoumice o bezbjednoj upotrebi:

- 1) prerađevine od korjena ili rizoma biljke *Rheum palmatum* L., biljke *Rheum officinale* Baillon i njihovih hibrida koji sadrže hidroksiantracenske derivate;
- 2) prerađevine od lišća ili plodova biljke *Cassia senna* L. koji sadrže hidroksiantracenske derivate;
- 3) prerađevine od kore biljke *Rhamnus frangula* L., biljke *Rhamnus purshiana* DC koji sadrže hidroksiantracenske derivate;
- 4) monklini iz crvene fermentisane riže;
- 5) ekstrakti zelenog čaja koji sadrže (-)-epigalokatehin-3-galat.”