

Supstance koje se mogu dodavati hrani za odojčad, prerađenoj hrani na bazi žitarica i hrani za djecu, hrani za posebne medicinske potrebe i zamjeni za cjelodnevnu ishranu pri redukcionoj dijeti

Supstanca		Kategorija hrane			
		Početna i prelazna hrana za odojčad	Prerađena hrana na bazi žitarica i dječja hrana	Hrana za posebne medicinske potrebe	Zamjena za cjelodnevnu ishranu pri redukcionoj dijeti
Vitamini					
	Vitamin A				
	retinol	X	X	X	X
	retinil acetat	X	X	X	X
	retinil palmitat	X	X	X	X
	beta-karoten		X	X	X
	Vitamin D				
	2elenite2e22ol	X	X	X	X
	holekalciferol	X	X	X	X
	Vitamin E				
	D-alfa tokoferol	X	X	X	X
	DL-alfa tokoferol	X	X	X	X
	D-alfa tokoferil acetat	X	X	X	X
	DL-alfa tokoferil acetat	X	X	X	X
	D-alfa-tokoferil kisjeli sukcinat			X	X
	D-alfa-tokoferil polietilen glikol1000 sukcinat (TPGS)			X	
	Vitamin K				
	filohinon (fitomenadion)	X	X	X	X
	menahinon ¹			X	X
	Vitamin C				
	L-askorbinska kisjelina	X	X	X	X
	natrijum L-askorbat	X	X	X	X
	kalcijum L-askorbat	X	X	X	X

		kalijum L-askorbat	X	X	X	X
		L-askorbil 6-palmitat	X	X	X	X
	Tiamin					
		tiamin hidrohlorid	X	X	X	X
		tiamin 3elenite3e3	X	X	X	X
	Riboflavin					
		riboflavin	X	X	X	X
		natrijum riboflavin 5'- fosfat	X	X	X	X
	Niacin					
		nikotinska kisjelina	X	X	X	X
		nikotinamid	X	X	X	X
		nikotinamid ribozid hlorid			X	X
	Vitamin B₆					
		piridoksin hidrohlorid	X	X	X	X
		piridoksin 5'-fosfat	X	X	X	X
		piridoksin dipalmitat		X	X	X
	Folat					
		folna kisjelina (pteroilmonoglutaminska kisjelina)	X	X	X	X
		kalcijum -L-metilfolat	X	X	X	X
	Vitamin B₁₂					
		cijanokobalamin	X	X	X	X
		hidroksikobalamin	X	X	X	X
	Biotin					
		D-biotin	X	X	X	X
	Pantotenska kisjelina					
		kalcijum D-pantotenat	X	X	X	X
		natrijum D-pantotenat	X	X	X	X
		dekspantenol	X	X	X	X
Minerali						
	Kalijum					

		kalijum bikarbonat	X		X	X
		kalijum karbonat	X		X	X
		kalijum hlorid	X	X	X	X
		kalijum 3elenit	X	X	X	X
		kalijum glukonat	X	X	X	X
		kalijum glicerofosfat	X		X	X
		kalijum laktat	X	X	X	X
		kalijum hidroksid	X		X	X
		kalijumove soli ortofosforne kisjeline	X		X	X
		magnezijum kalijum 3elenit			X	X
	Kalcijum					
		kalcijum karbonat	X	X	X	X
		kalcijum hlorid	X	X	X	X

		kalcijumove soli limunske kisjeline	X	X	X	X
		kalcijum glukonat	X	X	X	X
		kalcijum glicerofosfat	X	X	X	X
		kalcijum laktat	X	X	X	X
		kalcijumove soli ortofosforne kisjeline	X	X	X	X
		kalcijum hidroksid	X	X	X	X
		kalcijum oksid		X	X	X
		kalcijum sulfat			X	X
		kalcijum bisglicinat			X	X
		kalcijum 4elenit malat			X	X
		kalcijum malat			X	X
		kalcijum L-pidolat			X	X
		Kalcijum fosforil oligosaharidi			X	
	Magnezijum					
		magnezijum acetat			X	X
		magnezijum karbonat	X	X	X	X
		magnezijum hlorid	X	X	X	X
		magnezijumove soli limunske kisjeline	X	X	X	X
		magnezijum glukonat	X	X	X	X
		magnezijum glicerofosfat		X	X	X
		magnezijumove soli ortofosforne kisjeline	X	X	X	X
		magnezijum laktat		X	X	X
		magnezijum hidroksid	X	X	X	X
		magnezijum oksid	X	X	X	X
		magnezijum sulfat	X	X	X	X
		magnezijum L- aspartat			X	
		magnezijum bisglicinat			X	X
		magnezijum L-pidolat			X	X
		magnezijum kalijum 4elenit			X	X
	Gvožđe					
		gvožđe karbonat		X	X	X
		gvožđe 4elenit	X	X	X	X
		gvožđe amonijev 4elenit	X	X	X	X
		gvožđe glukonat	X	X	X	X
		gvožđe 4elenite	X	X	X	X
		natrijum gvožđe difosfat		X	X	X
		gvožđe laktat	X	X	X	X
		gvožđe sulfat	X	X	X	X

		gvožđe amonijum fosfat			X	X
		natrijum gvožđe etilendiamin tetraacetat (EDTA)			X	X
		gvožđe difosfat (gvožđe pirofosfat)	X	X	X	X
		gvožđe saharat		X	X	X
		elementarno gvožđe (redukovano karbonilom + vodonikom + elektrolitički)		X	X	X
		gvožđe bisglicinat	X	X	X	X
		gvožđe L-pidolat			X	X
		gvožđe kazeinat iz mlijeka *	X	X	X (u proizvodima koji nisu namijenjeni odojčadi i maloj djeci)	X
	Cink					
		cink acetat	X	X	X	X

		cink hlorid	X	X	X	X
		cink 5elenit	X	X	X	X
		cink glukonat	X	X	X	X
		cink laktat	X	X	X	X
		cink oksid	X	X	X	X
		cink karbonat			X	X
		cink sulfat	X	X	X	X
		cink bisglicinat			X	X
	Bakar					
		bakar karbonat	X	X	X	X
		bakar 5elenit	X	X	X	X
		bakar glukonat	X	X	X	X
		bakar sulfat	X	X	X	X
		kompleks lizina sa bakrom	X	X	X	X
	Mangan					
		manganov karbonat	X	X	X	X
		manganov hlorid	X	X	X	X
		manganov 5elenit	X	X	X	X
		manganov glukonat	X	X	X	X
		manganov glicerofosfat		X	X	X
		manganov sulfat	X	X	X	X
	Fluor					
		kalijum fluorid			X	X
		natrijum fluorid			X	X
	Selen					
		natrijum selenat	X		X	X
		natrijum 5elenite selenit			X	X

		natrijum selenit	X		X	X
		selenom obogaćeni kvasci ²			X	X
	Hrom					
		hromov (III) hlorid i njegov heksahidrat			X	X
		hromov (III) sulfat i njegov heksahidrat			X	X
		hromov pikolinat			X	X
	Molibden					
		amonijum molibdat			X	X
		natrijum molibdat			X	X
	Jod					
		kalijum jodid	X	X	X	X
		kalijum jodat	X	X	X	X
		natrijum jodid	X	X	X	X
		natrijum jodat		X	X	X
	Natrijum					
		natrijum bikarbonat	X		X	X
		natrijum karbonat	X		X	X
		natrijum hlorid	X		X	X
		natrijum selenit	X		X	X
		natrijum glukonat	X		X	X
		natrijum laktat	X		X	X
		natrijum hidroksid	X		X	X
		natrijumove soli ortofosforne kisjeline	X		X	X
	Bor					
		natrijum borat			X	X
		borna kisjelina			X	X
Aminokisjeline³						
		L-alanin		—	X	X
		L-arginin	X i njegov	X i njegov	X	X
			hidrohlorid	hidrohlorid		
		L-asparaginska kisjelina			X	
		L-citrulin			X	
		L-cistein	X i njegov hidrohlorid	X i njegov hidrohlorid	X	X
		cistin ⁴	X i njegov hidrohlorid	X i njegov hidrohlorid	X	X
		L-histidin	X i njegov hidrohlorid	X i njegov hidrohlorid	X	X
		L-glutaminska kisjelina			X	X
		L-glutamin			X	X
		glicin			X	

		L-izoleucin	X i njegov hidroklorid	X i njegov hidroklorid	X	X
		L-leucin	X i njegov hidroklorid	X i njegov hidroklorid	X	X
		L-lizin	X i njegov hidroklorid	X i njegov hidroklorid	X	X
		L-lizin acetat			X	X
		L-metionin	X	X	X	X
		L-ornitin			X	X
		L-fenilalanin	X	X	X	X
		L-prolin			X	
		L-treonin	X	X	X	X
		L-triptofan	X	X	X	X
		L-tirozin	X	X	X	X
		L-valin	X	X	X	X
		L-serin			X	
		L-arginin-L-aspartat			X	
		L-lizin-L-aspartat			X	
		L-lizin-L-glutamat			X	
		N-acetil-L-cistein			X	
		N-acetil-L-metionin			X (u proizvodima koji su namijenjeni osobama starijima od jedne godine)	
Karnitin i 6elenit						
		L-karnitin	X	X	X	X
		L-karnitin hidroklorid	X	X	X	X
		7elenit	X		X	X
		L-karnitin-L-tartrat	X		X	X
Nukleotidi						
		adenozin 5'-fosforna kisjelina (AMP)	X		X	X
		natrijeve soli AMP-a	X		X	X
		citidin 5'-monofosforna kisjelina (CMP)	X		X	X
		natrijumove soli CMP-a	X		X	X
		guanozin 5'-fosforna kisjelina (GMP)	X		X	X
		natrijumove soli GMP-a	X		X	X
		inozin 5'-fosforna kisjelina (IMP)	X		X	X
		natrijumove soli IMP-a	X		X	X
		uridin 5'-fosforna kisjelina (UMP)	X		X	X
		natrijumove soli UMP-a	X		X	X
Holin i 7elenite						
		7eleni	X	X	X	X
		7eleni hlorid	X	X	X	X
		7eleni 7elenite7e	X	X	X	X

	8eleni 8elenit	X	X	X	X
	8elenite	X	X	X	X

⁽¹⁾ Menahinon se pojavljuje uglavnom u obliku menahinona-7 i u manjoj mjeri menahreducinona-6.

⁽²⁾ Selenom obogaćeni kvasci proizvedeni iz 8elenit u prisutnosti natrijevog 8elenite kao izvora selena sadrže, u sušenom obliku u kojem se stavljaju na tržište, najviše 2,5 mg Se/g. Prevladavajuća vrsta organskog selena koja je prisutna u kvascu je selenometionin (između 60 i 85 % od ukupno ekstrahiranog selena u proizvodu). Sadržaj drugih organskih spojeva selena uključujući selenocistein ne smije prelaziti 10 % ukupno ekstrahiranog selena. Nivoi anorganskog selena u pravilu ne smiju prelaziti 1 % ukupno ekstrahiranog selena.

⁽³⁾ Za aminokisjeline koje se upotrebljavaju u početnoj hrani za odojčad, prelaznoj hrani za odojčad, prerađenoj hrani na bazi žitarica i dječjoj hrani smije se upotrebljavati samo posebno navedeni hidroklorid. Za aminokisjloreline koje se upotrebljavaju u hrani za posebne medicinske potrebe i zamjeni za cjelodnevnu ishranu pri redukcionoj dijeti smiju se upotrebljavati, u mjeri u kojoj je to primjenljivo, i natrijumove, kalijumove, kalcijumove i magnezijumove soli kao i njihovi hidrokloridi.

⁽⁴⁾ U slučaju upotrebe u početnoj hrani za odojčad, prelaznoj hrani za odojčad, prerađenoj hrani na bazi žitarica i dječjoj hrani, smije se upotrebljavati samo oblik L cistina.

* skladu sa propisom o novoj hrani koja se može koristiti i stavljati na tržište (kako je navedeno u Listi nove hrane koja se može koristiti i stavljati na tržište”