

ОСНОВНИ САСТАВ ХРАНЕ ЗА ПОСЕБНЕ
МЕДИЦИНСКЕ ПОТРЕБЕ

Прописани услови односе се на храну која се ставља на тржиште као храна припремљена за употребу или се припрема према упутству произвођача.

1. Храна наведена у члану 4. став 1. тачка 1) овог правилника која је посебно намијењена за дојенчад садржи витамине и минералне супстанце, као што је одређено у Табели 1. овог прилога.

2. Храна наведена у члану 4. став 1. тачка 2) овог правилника која је посебно намијењена за дојенчад садржи витамине и минералне супстанце, као што је одређено у Табели 1. овог прилога, не доводећи у питање измјене једне или више тих хранљивих супстанци потребних ради намјенске употребе хране.

3. Највеће количине витамина и минералних супстанци у храни из члана 4. став 1. тачка 3) овог правилника посебно намијењене за дојенчад не смију прелазити највеће количине наведене у Табели 1. овог прилога, не доводећи у питање измјене једне или више тих хранљивих супстанци потребних ради намјенске употребе хране.

4. У случају када то није у супротности са захтјевима које налаже намјенско коришћење, храна за посебне медицинске потребе за дојенчад треба да буде у складу са посебним прописима о садржају других хранљивих супстанци које се користе за формуле за дојенчад и формуле након дојења.

5. Храна наведена у члану 4. став 1. тачка 1) овог правилника, осим хране посебно намијењене за дојенчад, садржи витамине и минералне супстанце као што је наведено у Табели 2. овог прилога.

6. Храна наведена у члану 4. став 1. тачка 2) овог правилника, осим хране посебно намијењене за дојенчад, садржи витамине и минералне супстанце као што је одређено у Табели 2, не доводећи у питање измјене једне или више тих хранљивих супстанци потребних ради намјенске употребе хране.

7. Највеће количине витамина и минералних супстанци у храни из члана 4. став 1. тачка 3) овог правилника, осим хране посебно намијењене за дојенчад, не смију прелазити вриједности наведене у Табели 2. овог прилога, не доводећи у питање измјене једне или више тих хранљивих супстанци потребних ради намјенског коришћења производа.

Табела 1. ВРИЈЕДНОСТИ ВИТАМИНА, МИНЕРАЛНИХ СУПСТАНЦИ И ЕЛЕМЕНАТА У ТРАГОВИМА У ЦЕЛОКУПНОЈ ИСХРАНИ НАМИЈЕЉЕНОЈ ИСХРАНИ ДОЈЕНЧАДИ

Витамини:

	На 100 kJ		На 100 kcal	
	Најмање	Највише	Најмање	Највише
Витамин А (µg RE – ретинол еквивалената)	14	43	60	180
Витамин D (µg)	0,25	0,75	1	3
Витамин К (µg)	1	5	4	20
Витамин С (mg)	1,9	6	8	25
Тиамин (mg)	0,01	0,075	0,04	0,3
Рибофлавин (mg)	0,014	0,1	0,06	0,45
Витамин В6 (mg)	0,009	0,075	0,035	0,3
Ниацин (mg NE – ниацин еквивалената)	0,2	0,75	0,8	3
Фолна киселина (µg)	1	6	4	25
Витамин В12 (µg)	0,025	0,12	0,1	0,5
Пантотенска киселина (mg)	0,07	0,5	0,3	2
Биотин (µg)	0,4	5	1,5	20
Витамин Е (mg α-ТЕ – алфа токоферол еквивалената)	0,5/g вишеструко незасићених масних киселина, изражених као линолеинска киселина, али не мање од 0,1 mg на расположивих 100 kJ	0,75	0,5/g вишеструко незасићених масних киселина, изражених као линолеинска киселина, али не мање од 0,5 mg на расположивих 100 kJ	3

Минералне супстанце:

	На 100 kJ		На 100 kcal	
	Најмање	Највише	Најмање	Највише
Натријум (mg)	5	14	20	60
Хлор (mg)	12	29	50	125
Калијум (mg)	15	35	60	145
Калцијум (mg)	12	60	50	250
Фосфор (mg)*	6	22	25	90
Магнезијум (mg)	1,2	3,6	5	15
Жељезо (mg)	0,12	0,5	0,5	2
Цинк (mg)	0,12	0,6	0,5	2,4
Бакар (µg)	4,8	29	20	120
Јод (µg)	1,2	8,4	5	35
Селен (µg)	0,25	0,7	1	3
Манган (µg)	0,25	25	1	100
Хром (µg)	-	2,5	-	10
Молибден (µg)	-	2,5	-	10
Флуор (mg)	-	0,05	-	0,2

* Однос калцијума/фосфора не смије бити мањи од 1,2 нити већи од 2.

Табела 2. ВРИЈЕДНОСТИ ВИТАМИНА, МИНЕРАЛНИХ СУПСТАНЦИ И ЕЛЕМЕНАТА У ТРАГОВИМА У ЦЕЛОКУПНОЈ ИСХРАНИ, ОСИМ ХРАНЕ НАМИЈЕЉЕНЕ ИСХРАНИ ДОЈЕНЧАДИ

Витамини:

	На 100 kJ		На 100 kcal	
	Најмање	Највише	Најмање	Највише
Витамин А (µg RE – ретинол еквивалената)	8,4	43	35	180
Витамин D (µg)	0,12	0,65/0,75*	0,5	2,5/3*
Витамин К (µg)	0,85	5	3,5	20
Витамин С (mg)	0,54	5,25	2,25	22
Тиамин (mg)	0,015	0,12	0,06	0,5
Рибофлавин (mg)	0,02	0,12	0,08	0,5
Витамин В6 (mg)	0,02	0,12	0,08	0,5
Ниацин (mg NE – ниацин еквивалената)	0,22	0,75	0,9	3
Фолна киселина (µg)	2,5	12,5	10	50

Витамин В12 (µg)	0,017	0,17	0,07	0,7
Пантотенска киселина (mg)	0,035	0,35	0,15	1,5
Биотин (µg)	0,18	1,8	0,75	7,5
Витамин Е (mg α-ТЕ – алфа токоферол еквивалената)	0,5/g вишеструко незасићених масних киселина, изражених као линолеинска киселина, али не мање од 0,1 mg на расположивих 100 кЈ	0,75	0,5/g вишеструко незасиће-них масних киселина, изражених као лино-леинска киселина, али не мање од 0,5 mg на расположивих 100 кЈ	3

* За производе намијењене дјечи у доби од годину дана до десет година.

Минералне супстанце

	На 100 кЈ		На 100 kcal	
	Најмање	Највише	Најмање	Највише
Натријум (mg)	7,2	42	30	175
Хлор (mg)	7,2	42	30	175
Калијум (mg)	19	70	80	295
Калцијум (mg)	8,4/12*	42/60*	35/50*	175/250*
Фосфор (mg)	7,2	19	30	80
Магнезијум (mg)	1,8	6	7,5	25
Жељезо (mg)	0,12	0,5	0,5	2
Цинк (mg)	0,12	0,36	0,5	1,5
Бакар (µg)	15	125	60	500
Јод (µg)	1,55	8,4	6,5	35
Селен (µg)	0,6	2,5	2,5	10
Манган (µg)	0,012	0,12	0,05	0,5
Хром (µg)	0,3	3,6	1,25	15
Молибден (µg)	0,72	4,3	3,5	18
Флуор (mg)	-	0,05	-	0,2

* За производе намијењене дјечи у доби од годину дана до десет година.

ПРИЛОГ 2.

СУПСТАНЦЕ КОЈЕ СЕ МОГУ ДОДАТИ ХРАНИ ЗА ПОСЕБНЕ МЕДИЦИНСКЕ ПОТРЕБЕ

Супстанца	Храна за посебне медицинске потребе
Витамини	
ВИТАМИН А	
ретинол	×
ретирилацетат	×
ретинил-палмитат	×
бета каротен	×
ВИТАМИН D	
ергокалциферол	×
холекалциферол	×
ВИТАМИН Е	
D-алфа токоферол	×
DL-алфа токоферол	×
D-алфа токоферил ацетат	×
DL-алфа токоферил ацетат	×
D-алфа токоферил сукцинатна киселина	×
D-алфа токоферил полиетилен гли-кол-1000 сукцинат (TPGS)	×
ВИТАМИН К	
филохинон (фитоменадион)	×
менахинон ¹	×

ВИТАМИН С	
L-аскорбинска киселина	×
натријум-L-аскорбат	×
калцијум-L- аскорбат	×
калијум-L-аскорбат	×
L-аскорбил-6-палмитат	×
ТИАМИН	
тиамин-хидрохлорид	×
тиамин-мононитрат	×
РИБОФЛАВИН	
рибофлавин	×
натријум рибофлавин-5’- фосфат	×
НИАЦИН	
никотинска киселина	×
никотинамид	×
ВИТАМИН В6	
пиридоксин-хидрохлорид	×
пиридоксин- 5’ -фосфат	×
пиридоксин-дипалмитат	×
ФОЛАТ	
фолна киселина (Птероилмоноглутамин-ска киселина)	×
калцијум-L-метилфолат	×

ВИТАМИН B12	
цианокобаламин	×
хидроксикобаламин	×
БИОТИН	
D-биотин	×
ПАНТОТЕНСКА КИСЕЛИНА	
калцијум-D-пантотенат	×
натријум-D-пантотенат	×
декспантенол	×
Минерали	
КАЛИЈУМ	
калијум-бикарбонат	×
калијум-карбонат	×
калијум-хлорид	×
калијум-цитрат	×
калијум-глюконат	×
калијум-глицерофосфат	×
калијум-лактат	×
калијум-хидроксид	×
калијумове соли ортофосфорне киселине	×
магнезијум-калијум цитрат	×
КАЛЦИЈУМ	
калцијум-карбонат	×
калцијум-хлорид	×
калцијумове соли лимунске киселине	×
калцијум-глюконат	×
калцијум-глицерофосфат	×
калцијум-лактат	×
калцијумове соли ортофосфорне киселине	×
калцијум-хидроксид	×
калцијумоксид	×
калцијум-сулфат	×
калцијум-бисглицинат	×
калцијум-цитрат малат	×
калцијум-малат	×
калцијум-L-пидолат	×
МАГНЕЗИЈУМ	
магнезијум-ацетат	×
магнезијум-карбонат	×
магнезијум-хлорид	×
магнезијумове соли лимунске киселине	×
магнезијум-глюконат	×
магнезијум-глицерофосфат	×
магнезијумове соли ортофосфорне киселине	×
магнезијум-лактат	×
магнезијум-хидроксид	×
магнезијум-оксид	×
магнезијум-сулфат	×
магнезијум-L-аспартат	×
магнезијум-бисглицинат	×
магнезијум-L-пидолат	×
магнезијум-калијум цитрат	×

ЖЕЉЕЗО	
жељезо-карбонат	×
жељезо-цитрат	×
жељезо-монијум-цитрат	×
жељезо-глюконат	×
жељезо-фумарат	×
натријум жељезо-дифосфат	×
жељезо-лактат	×
жељезо-сулфат	×
жељезо-амонијум-фосфат	×
натријум-жељезо етилендиаминтетраацетат (EDTA)	×
жељезо-дифосфат (жељезопирофосфат)	×
елементарно жељезо (редуковано карбо-нилом, водородом и електролитички)	×
жељезо-бисглицинат	×
жељезо-L-пидолат	×
ЦИНК	
цинк-ацетат	×
цинк-хлорид	×
цинк-цитрат	×
цинк-глюконат	×
цинк-лактат	×
цинк-оксид	×
цинк-карбонат	×
цинк-сулфат	×
цинк-бисглицинат	×
БАКАР	
бакар-карбонат	×
бакар-цитрат	×
бакар-глюконат	×
бакар-сулфат	×
комплекс лизина са баком	×
МАНГАН	
манган-карбонат	×
манган-хлорид	×
манган-цитрат	×
манган-глюконат	×
манган-глицерофосфат	×
манган-сулфат	×
ФЛУОР	
калијум-флуорид	×
натријум-флуорид	×
СЕЛЕН	
натријум-селенат	×
натријум-водороден-селенит	×
натријум-селенит	×
селеном обогаћени квасци ²	×
ХРОМ	
хром(III)-хлорид и његов хексахидрат	×
хром(III)-сулфат и његов хексахидрат	×
хром-пиколинат	×
МОЛИБДЕН	
амонијум-молибдат	×
натријум-молибдат	×

ЈОД	
калијум-јодид	×
калијум-јодат	×
натријум-јодид	×
натријум-јодат	×
НАТРИЈУМ	
натријум-бикарбонат	×
натријум-карбонат	×
натријум-хлорид	×
натријум-цитрат	×
натријум-глюконат	×
натријум-лактат	×
натријум-хидроксид	×
натријумове соли ортофосфорне киселине	×
БОР	
натријум-борат	×
борна-киселина	×
Аминокиселине ³	
L-аланин	×
L-аргинин	×
L-аспарагинска киселина	×
L-цитрулин	×
L-цистеин	×
цистин	×
L-хистидин	×
L-глутаминска киселина	×
L-глутамин	×
глицин	×
L-изолеуцин	×
L-леуцин	×
L-лизин	×
L-лизин ацетат	×
L-метионин	×
L-орнитин	×
L-фенилаланин	×
L-пролин	×
L-треонин	×
L-триптофан	×
L-тирозин	×
L-валин	×
L-серин	×
L-аргинин-L-аспартат	×
L-лизин-L-аспартат	×
L-лизин-L-глутамат	×
N-ацетил-L-цистеин	×
Карнитин и таурин	
L-карнитин	×
L-карнитин-хидрохлорид	×
Таурин	×
L-карнитин-L-тарtrat	×
Нуклеотиди	
аденозин-5'-фосфорна киселина (AMP)	×
натријумове соли AMP-а	×
цитидин-5'-монофосфорна киселина (CMP)	×
натријумове соли CMP-а	×
гуанозин-5'-фосфорна киселина (GMP)	×

натријумове соли GMP-a	×
инозин-5'-фосфорна киселина (IMP)	×
натријумове соли IMP-a	×
уридин-5'-фосфорна киселина (UMP)	×
натријумове соли UMP-a	×
Холин и инозитол	
холин	×
холин-хлорид	×
холин-битартрат	×
холин-цитрат	×
инозитол	×

¹ Менахинон који се углавном јавља као менахинон – 7 и у мањој мјери као менахинон – 6.

² Селеном обogaћени квасци произведени из културе у присуству натријум-селенита као извора селена у сушеном облику, у којем се стављају на тржиште, садрже највише 2,5 mg Se/g. Преовладавајућа врста органског селена која је присутна у квасцу је селенметионин (између 60% и 85% од укупно екстрахованог селена у производу). Садржај осталих органских једињења селена укључујући селенцистеин не смије прелазити 10% укупно екстрахованог селена. Ниво неорганског селена у правилу не смије прелазити 1% укупно екстрахованог селена.

³ За аминокиселине које се употребљавају у храни за посебне медицинске потребе смију се употребљавати, у мјери у којој је то примјенљиво и натријумове, калијумове, калцијумове и магнезијумове соли као и њихови хидрохлориди.