

А. ВИТАМИНИ И МИНЕРАЛИ КОЈИ СЕ ДОДАЈУ ХРАНИ

| ВИТАМИНИ             | МИНЕРАЛИ   |
|----------------------|------------|
| Витамин А            | Калцијум   |
| Витамин D            | Магнезијум |
| Витамин Е            | Гвожђе     |
| Витамин К            | Бакар      |
| Витамин В1           | Јод        |
| Витамин В2           | Цинк       |
| Ниацин               | Манган     |
| Пантотенска киселина | Натријум   |
| Витамин В6           | Калијум    |
| Фолна киселина       | Селен      |
| Витамин В12          | Хром       |
| Биотин               | Молибден   |
| Витамин С            | Флуор      |
|                      | Хлор       |
|                      | Фосфор     |
|                      | Бор        |

Б. ХЕМИЈСКИ ОБЛИЦИ ВИТАМИНА И МИНЕРАЛНИХ СУПСТАНЦИ КОЈЕ СЕ ДОДАЈУ ХРАНИ

| Витамини                            |                                      |
|-------------------------------------|--------------------------------------|
| ВИТАМИН А                           | ВИТАМИН В1                           |
| ретинол                             | тиамин-хидрохлорид                   |
| ретинил-ацетат                      | тиамин-мононитрат                    |
| ретинил-палмитат                    |                                      |
| бета каротен                        | ВИТАМИН В2                           |
|                                     | рибофлавин                           |
| ВИТАМИН D                           | натријум-рибофлавин-5'-фос-<br>фат   |
| холекалциферол                      |                                      |
| ергокалциферол                      | НИАЦИН                               |
|                                     | никотинска киселина                  |
| ВИТАМИН Е                           | никотинамид                          |
| D-алфа токоферол                    |                                      |
| DL-алфа токоферол                   | ПАНТОТЕНСКА КИСЕЛИНА                 |
| D-алфа токоферил ацетат             | калцијум-D-пантотенат                |
| DL-алфа токоферил ацетат            | натријум-D-пантотенат                |
| D-алфа токоферил кисели<br>сукцинат | декспантенол                         |
| ВИТАМИН К                           | ВИТАМИН В6                           |
| филохинон (фитоменадион)            | пиридоксин-хидрохлорид               |
| менахинон (*)                       | пиридоксин-5'-фосфат                 |
|                                     | пиридоксин-дипалмитат                |
| БИОТИН                              |                                      |
| D-биотин                            | ФОЛНА КИСЕЛИНА                       |
|                                     | птероилмоноглутаминска ки-<br>селина |
| ВИТАМИН С                           | калцијум-L-метилфолат                |
| L-аскорбинска киселина              |                                      |
| натријев-L-аскорбат                 | ВИТАМИН В12                          |
| калцијев-L-аскорбат                 | цијанокобаламин                      |
| калијев-L-аскорбат                  | хидро ксокобаламин                   |
| L-аскорбил-6-палмитат               |                                      |

| Минерали                                                               |                                        |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| калцијум-карбонат                                                      | манган-карбонат                        |
| калцијум-хлорид                                                        | манган-хлорид                          |
| калцијум-цитрат малат                                                  | манган-цитрат                          |
| калцијумове соли лимунске киселине                                     | манган-глюконат                        |
| калцијум-глюконат                                                      | манган-глицерофосфат                   |
| калцијум-глицерофосфат                                                 | манган-сулфат                          |
| калцијум-лактат                                                        | натријум-бикарбонат                    |
| калцијумове соли ортофосфорне киселине                                 | натријум-карбонат                      |
| калцијум-хидроксид                                                     | натријум-цитрат                        |
| калцијум-малат                                                         | натријум-глюконат                      |
| калцијум-оксид                                                         | натријум-лактат                        |
| калцијум-сулфат                                                        | натријум-хидроксид                     |
| магнезијум-ацетат                                                      | натријумове соли ортофосфорне киселине |
| магнезијум-карбонат                                                    | селеном обogaћени квасци (**)          |
| магнезијум-хлорид                                                      | натријум-селенат                       |
| магнезијумове соли лимунске киселине                                   | натријум-хидроген селенит              |
| магнезијум-глюконат                                                    | натријум-селенит                       |
| магнезијум-глицерофосфат                                               | натријум-флуорид                       |
| магнезијумове соли ортофосфорне киселине                               | калијум-флуорид                        |
| магнезијум-лактат                                                      | калијум-бикарбонат                     |
| магнезијум-хидроксид                                                   | калијум-карбонат                       |
| магнезијум-оксид                                                       | калијум-хлорид                         |
| магнезијум-калијум цитрат                                              | калијум-цитрат                         |
| магнезијум-сулфат                                                      | калијум-глюконат                       |
| гвожђе-бисглицинат                                                     | калијум-глицерофосфат                  |
| гвожђе-карбонат                                                        | калијум-лактат                         |
| гвожђе-цитрат                                                          | калијум-хидроксид                      |
| гвожђе-амонијум-цитрат                                                 | калијумове соли ортофосфорне киселине  |
| гвожђе-глюконат                                                        | хром(III)-хлорид и његов хексахидрат   |
| гвожђе-фумарат                                                         | хром(III)-сулфат и његов хексахидрат   |
| гвожђе-натријум-дифосфат                                               | амонијум-молибдат (молибден (VI))      |
| гвожђе-лактат                                                          | натријум-молибдат (молибден (VI))      |
| гвожђе-сулфат                                                          | борна киселина                         |
| гвожђе-дифосфат (гвожђе-пирофосфат)                                    | натријум-борат                         |
| гвожђе-сахарат                                                         | бакар-карбонат                         |
| елементарно гвожђе (редуковано карбонилом, водоником и електролитички) | бакар-цитрат                           |
| цинк-ацетат                                                            | бакар-глюконат                         |
| цинк-бисглицинат                                                       | бакар-сулфат                           |
| цинк-хлорид                                                            | комплекс лизина с бакром               |
| цинк-цитрат                                                            | натријум-јодид                         |
| цинк-глюконат                                                          | натријум-јодат                         |
| цинк-лактат                                                            | калијум-јодид                          |
| цинк-оксид                                                             | калијум-јодат                          |
| цинк-карбонат                                                          |                                        |
| цинк-сулфат                                                            |                                        |

(\*) Менахинон је углавном у облику менахинона-7 и минимални удио менахинона-6.

(\*\*) Селеном обogaћени квасци произведени из културе у присуству натријумовог селенита као извора селена садрже, у сушеном облику стављеном на тржиште, највише 2,5 mg Se/g. Доминантна врста органског селена присутна у квасцу је селенометионин (између 60% и 85% укупног екстрахованог селена у производу). Садржај других органских селенових спојева, укључујући селеноцистеин, не смије прећи 10% укупног екстрахованог селена. Нивои анорганског селена по правилу не смију прелазити 1% укупног екстрахованог селена.

НАЈВЕЋЕ КОЛИЧИНЕ ВИТАМИНА И МИНЕРАЛА КОЈЕ СЕ ДОДАЈУ ХРАНИ И ПРЕПОРУЧЕНИ ДНЕВНИ УНОСИ ВИТАМИНА И МИНЕРАЛА, НАМИЈЕЊЕНИ ОДРАСЛИМ ЛИЦИМА

|                                          | Највећа допуште-<br>на количина* | Препоручени<br>дневни унос<br>(ПДУ/РДА) |
|------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------|
| ВИТАМИНИ                                 |                                  |                                         |
| Витамин А (ретинол) µg                   | 800                              | 800                                     |
| Витамин D (холекал-<br>циферол) µg       | 5                                | 5                                       |
| Витамин Е (токофе-<br>рол) mg            | 12                               | 12                                      |
| Витамин С (аскорбин-<br>ска киселина) mg | 160                              | 80                                      |
| Витамин К (филохи-<br>нон) µg            | 75                               | 75                                      |
| Витамин В1 (тиамин) mg                   | 3,3                              | 1,1                                     |
| Витамин В2 (рибофла-<br>вин) mg          | 4,2                              | 1,4                                     |
| Витамин В3 (ниацин) mg**                 | 35                               | 16                                      |
| Витамин В6 (пиридо-<br>ксин) mg          | 4,2                              | 1,4                                     |
| Фолна киселина µg                        | 200                              | 200                                     |
| Витамин В12 (цијано-<br>кобаламин) µg    | 7,5                              | 2,5                                     |
| Пантотенска киселина mg                  | 18                               | 6                                       |
| Биотин µg                                | 150                              | 50                                      |
| МИНЕРАЛИ                                 |                                  |                                         |
| Калцијум (Ca) mg                         | 800                              | 800                                     |
| Фосфор (P) mg                            | 700                              | 700                                     |
| Мганезијум (Mg) mg                       | 375                              | 375                                     |
| Гвожђе (Fe) mg                           | 14                               | 14                                      |
| Цинк (Zn) mg                             | 10                               | 10                                      |
| Флуор (F) mg                             | 3,5                              | 3,5                                     |
| Јод (J) µg                               | 150                              | 150                                     |
| Селен (Se) µg                            | 55                               | 55                                      |
| Хром (Cr) µg                             | 40                               | 40                                      |
| Бакар (Cu) mg                            | 1                                | 1                                       |
| Манган (Mn) mg                           | 2                                | 2                                       |
| Молибден (Mo) µg                         | 50                               | 50                                      |
| Хлориди (mg)                             | 800                              | 800                                     |
| Калијум (mg)                             | 2000                             | 2000                                    |

\* Односи се на количину намијењену конзумацији као један оброк.

\*\* Највећа допуштена доза односи се на хемијски облик вита-мина В3 никотинамид, док је највећа допуштена дневна доза нико-тинске киселине 10 mg.

2. ЗНАЧАЈНЕ КОЛИЧИНЕ ВИТАМИНА И МИНЕРАЛА

Као правило, приликом одлучивања шта чини значајну коли-чину, узимају се у обзир следеће вриједности:

- 15% референтне хранљиве вриједности (препорученог днев-ног уноса) назначене у тачки 1. на 100 g или 100 ml у случају про-извода осим пића,
- 7,5% референтне хранљиве вриједности (препорученог дневног уноса) назначене у тачки 1. на 100 g или 100 ml у случају пића и
- 15% референтне хранљиве вриједности (препорученог днев-ног уноса) назначене у тачки 1. по порцији ако паковање садржи само једну порцију.

ДРУГЕ МАТЕРИЈЕ КОЈЕ СЕ КОРИСТЕ У ПРОИЗВОДЊИ ХРАНЕ ОБОГАЂЕНЕ НУТРИЈЕНТИМА

1. Аминокиселине\*

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| L-аланин<br>L-аргинин<br>L-аспарагинска киселина<br>L-цитрулин<br>L-цистеин<br>цистин<br>L-хистидин<br>L-глутаминска киселина<br>L-глутамин<br>глицин<br>L-изолеуцин<br>L-леуцин<br>L-лизин<br>L-лизин ацетат<br>L-метионин<br>L-орнитин<br>L-фенилаланин<br>L-пролин<br>L-треонин<br>L-триптофан<br>L-тирозин<br>L-валин             |
| * За аминокиселине, колико год је примјенљиво, могу се такође користити натријумове, калијумове, калцијумове и магнезијумо-ве соли, као и њихови хидрохлориди.<br>За разгранате аминокиселине (BCAA) – дневна доза је укупно 5 g (као збир све три аминокиселине: L-валин, L-леуцин, L-изо-леуцин).<br>Концентрати и изолат протеина. |

2. Остале супстанце

|                                                                                         | Највећа дневна<br>доза | Посебна упозо-<br>рења                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| бета глукан                                                                             |                        |                                                                    |
| докосахексаеноична<br>киселина (DHA)                                                    |                        |                                                                    |
| еикосапетаеноична<br>киселина (EPA)                                                     |                        |                                                                    |
| епигалокатехингалат<br>(EGCG)                                                           | 300 mg                 | За труднице и<br>дојиље највећа<br>дневна количина<br>је 120 mg.   |
| фитостероли                                                                             | 3 g                    | Потребно је на-<br>вести упозорења<br>према посебним<br>прописима. |
| фруктоолигосахариди<br>(FOS)                                                            |                        |                                                                    |
| галактоолигосахариди<br>(GOS)                                                           |                        |                                                                    |
| инозитол                                                                                | 2 g                    |                                                                    |
| инулин                                                                                  |                        |                                                                    |
| коензим Q10                                                                             | 200 mg                 |                                                                    |
| кофеин                                                                                  | 350 mg                 | Не препоручује се<br>дјеци, трудницама<br>или дојиљама.            |
| L-карнитин (L-кар-<br>нитин хидрохлорид,<br>L-карнитин-L-тартрат,<br>ацетил-L-карнитин) | 2000 mg                |                                                                    |
| таурин                                                                                  | 1000 mg                |                                                                    |
| пектини                                                                                 |                        |                                                                    |
| прополис                                                                                |                        |                                                                    |

|                                 |  |  |
|---------------------------------|--|--|
| матична млијеч                  |  |  |
| пелуд / цвјетни прах            |  |  |
| Културе микроорга-<br>низама    |  |  |
| – Bifidobacterium spp.          |  |  |
| – Lactobacillus spp.            |  |  |
| – Streptococcus<br>thermophilus |  |  |
| – Bacillus subtilis             |  |  |
| – Saccharomyces<br>cerevisae    |  |  |
| – Saccharomyces<br>boulardii    |  |  |

### 3. Гљиве

| Латински назив    | Назив наједном од<br>језика у службеној<br>употреби у Репу-<br>блици Српској | УПОЗОРЕЊЕ                                                                                                                                  |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ganoderma lucidum | Reishi гљива, хра-<br>стова сјајница                                         | Лица која узимају<br>лијекове треба да<br>се прије узимања<br>посавјетују са<br>љекаром.<br>Не препоручује<br>се трудницама и<br>дојиљама. |
| Grifolia frondosa | Maitake гљива                                                                | Не препоручује<br>се трудницама и<br>дојиљама.                                                                                             |
| Lentinula edodes  | Shitake гљива                                                                |                                                                                                                                            |

### ПРИЛОГ 4.

### СПИСАК БИЉНИХ ВРСТА КОЈЕ СЕ КОРИСТЕ У ПРОИ- ЗВОДЊИ ХРАНЕ ОБОГАЂЕНЕ НУТРИЈЕНТИМА

| Латински назив*                               | Назив на једном од језика у<br>службеној употреби у Републи-<br>ци Српској |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <b>A</b>                                      |                                                                            |
| Acer saccharum                                | јавор                                                                      |
| Allium cepa                                   | црвени лук                                                                 |
| Allium sativum                                | чешњак, бијели лук                                                         |
| Allium ursinum                                | медвјеђи лук, дивљи лук                                                    |
| Ananas comosus                                | ананас                                                                     |
| Andrographis paniculata                       | јустиција                                                                  |
| Anethum graveolens                            | копар                                                                      |
| Anthemis nobilis<br>(Chamaemelum nobile)      | римска камилица                                                            |
| Apium graveolens                              | целер                                                                      |
| Armoracia rusticana (Cochlearia<br>armoracia) | вртни хрен                                                                 |
| Aronia melanocarpa                            | аронија                                                                    |
| Artemisia dracunculus                         | естрагон                                                                   |
| Aspalanthus linearis                          | афрички црвени грм                                                         |
| Asparagus officinalis                         | вртна шпарога                                                              |
| Avena sativa                                  | зоб                                                                        |
| <b>B</b>                                      |                                                                            |
| Beta vulgaris                                 | цвекла                                                                     |
| Brassica napus                                | корабица, репица                                                           |
| Brassica oleracea var. cymosa                 | брокула                                                                    |
| <b>C</b>                                      |                                                                            |
| Camellia sinensis (Thea sinensis)             | прави чај (зелени чај, црни чај,<br>жути чај)                              |
| Capsicum annuum longum                        | паприка                                                                    |
| Capsicum frutescens                           | кајенска паприка, чили                                                     |
| Carica papaya                                 | папаја                                                                     |
| Castanea sativa                               | питоми кестен                                                              |
| Ceratonia siliqua                             | рогач                                                                      |

|                                               |                               |
|-----------------------------------------------|-------------------------------|
| Chamaemelum nobile (Anthemis<br>nobilis)      | римска камилица               |
| Chamomilla recutita (Matricaria<br>recutita)  | права камилица                |
| Cichorium intybus                             | плава водопија, цикорија      |
| Citrus aurant. subsp. dulcis                  | слатка наранџа                |
| Citrus spp.                                   | врсте агрума                  |
| Cochlearia armoracia (Armoracia<br>rusticana) | вртни хрен                    |
| Coffea arabica                                | аралска кафа                  |
| Coffea canephora                              | кафа                          |
| Coix lacryma-jobi                             | јобове сузе, сузице           |
| Cola acuminata                                | кола, колатовац               |
| Cola nitida                                   | горки колатовац               |
| Coriandrum sativum                            | коријандар                    |
| Cornus mas                                    | дријенак                      |
| Corylus avellana                              | обична лијеска                |
| Cucurbita maxima                              | велика бундева                |
| Cucurbita pepo                                | обична бундева                |
| Cydonia oblonga                               | дуња                          |
| Cynara scolymus (Cynara<br>cardunculus)       | артичока                      |
| <b>D</b>                                      |                               |
| Daucus carota                                 | мрква                         |
| Diospyros kaki                                | јапанска јабука               |
| <b>E</b>                                      |                               |
| Euterpe oleracea                              | еутерп, асаи                  |
| <b>F</b>                                      |                               |
| Fagopyrum esculentum                          | хелда                         |
| Ficus carica                                  | смоква                        |
| Foeniculum vulgare                            | обични коморач                |
| Fragaria vesca                                | шумска јагода                 |
| <b>G</b>                                      |                               |
| Garcinia mangostana                           | мангостин                     |
| Glycine max (Glycinehispida)                  | соја                          |
| Glycyrrhiza glabra                            | сладић                        |
| <b>H</b>                                      |                               |
| Helianthus annuus                             | сунцокрет                     |
| Helianthus tuberosus                          | чичока                        |
| Hibiscus sabdariffa                           | хибискус                      |
| Hordeum vulgare                               | обични јечам                  |
| Humulus lupulus                               | хмелъ                         |
| <b>I</b>                                      |                               |
| Ilex paraguariensis                           | мате, парагвајски чај         |
| <b>L</b>                                      |                               |
| Lepidium meyenii (Lepidium<br>peruvianum)     | мака                          |
| Linum usitatissimum                           | обични лан                    |
| <b>M</b>                                      |                               |
| Malphigia glabra                              | антилска трешња, ацерола      |
| Malpigia punicifolia                          | барбадошка трешња,<br>ацерола |
| Malus domestica                               | јабука                        |
| Matricaria recutita (Chamomilla<br>recutita)  | права камилица                |
| Medicago sativa                               | луцерна                       |
| Melissa officinalis                           | матичњак                      |
| Mentha x piperita                             | папрена метвица               |
| Morinda citrifolia                            | нони                          |
| Morus alba                                    | бијели дуд                    |
| Morus nigra                                   | црни дуд                      |

|                                   |                                            |
|-----------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>N</b>                          |                                            |
| Nasturtium officinale             | поточарка                                  |
| <b>O</b>                          |                                            |
| Ocimum basilicum                  | босиљак                                    |
| Olea europaea                     | маслина                                    |
| Oryza sativa                      | рижа                                       |
| <b>P</b>                          |                                            |
| Panax ginseng                     | гинсенг, жен-шен                           |
| Paulinia cupana                   | гуарана                                    |
| Persea americana (P. gratissima)  | авокадо                                    |
| Petroselinum crispum              | першун                                     |
| Phaseolus vulgaris                | грах                                       |
| Phoenix dactylifera               | датула                                     |
| Pimenta dioica (P. officinalis)   | пимент                                     |
| Pimpinella anisum                 | анис                                       |
| Piper nigrum                      | црни папар                                 |
| Pistacia lentiscus                | тршља                                      |
| Prunus amygdalus var. dulcis      | слатки бадем                               |
| Prunus armeniaca                  | марелица                                   |
| Prunus avium                      | слатка трешња                              |
| Prunus domestica                  | шљива                                      |
| Prunus spinosa                    | црни трн, трњина                           |
| Prunus cerasus                    | вишња                                      |
| Psidium guajava                   | гуава                                      |
| Punica granatum                   | нар                                        |
| Pyrus communis                    | крушка                                     |
| <b>R</b>                          |                                            |
| Raphanus sativus var. niger       | црна ротква, повртница                     |
| Rheum raphonticum                 | европска рабарбара                         |
| Ribes nigrum                      | црна рибизла                               |
| Rosa canina                       | дивља ружа, шипурак                        |
| Rubus fruticosus                  | купина                                     |
| Rubus idaeus                      | малина                                     |
| <b>S</b>                          |                                            |
| Salvia fruticosa                  | грчка кадуља                               |
| Sambucus nigra                    | црна базга                                 |
| Sesamum indicum                   | сусам                                      |
| Sinapis alba                      | бијела горушица                            |
| Solanum lycopersicum              | парадајз                                   |
| <b>T</b>                          |                                            |
| Taraxacum officinale              | маслачак                                   |
| Thea sinensis (Camellia sinensis) | прави чај (црни чај, зелени чај, жути чај) |
| Theobroma cacao                   | какаовац                                   |
| Thymus serpyllum                  | мајчина душица                             |
| Tilia cordata                     | ситнолисна липа                            |
| Tilia platyphyllos                | обична липа                                |
| Triticum aestivum                 | пшеница                                    |
| <b>U</b>                          |                                            |
| Urtica dioica                     | велика коприва                             |
| Urtica urens                      | мала коприва                               |
| <b>V</b>                          |                                            |
| Vaccinium macrocarpon             | америчка брусница                          |
| Vaccinium myrtillus               | боровница                                  |
| Vitis vinifera                    | винова лоза                                |
| <b>Z</b>                          |                                            |
| Zea mays                          | кукуруз                                    |
| Zingiber officinale               | ингвер, ђумбир                             |
| Ziziphus jujuba                   | обични чичимак                             |

\* Биљне врсте које су дозвољене као састојци у уобичајеној храни, а узимајући у обзир биљни орган и начин примјене.

|                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------|
| ЛИСТА БИЉНИХ ВРСТА КОЈЕ СЕ НЕ КОРИСТЕ У ПРОИЗВОДЊИ ХРАНЕ ОБОГАЂЕНЕ НУТРИЈЕНТИМА |
| Aconitum anthora                                                                |
| Adonis vernalis                                                                 |
| Aesculus hippocastanum                                                          |
| Aristolochia clematitis                                                         |
| Arnica montana                                                                  |
| Asarum europaeum                                                                |
| Aspidosperma quebracho-blanco                                                   |
| Atropa belladonna                                                               |
| Azadirachta indica (Melia azadirachta)                                          |
| Bryonia alba                                                                    |
| Buxus sempervirens                                                              |
| Catha edulis                                                                    |
| Catharanthus roseus                                                             |
| Celastrus paniculatus                                                           |
| Cephaelis acuminata                                                             |
| Cephaelis ipecacuanha                                                           |
| Chamaelirium luteum                                                             |
| Chenopodium ambrosioides                                                        |
| Chelidonium majus                                                               |
| Citrullus colocynthis                                                           |
| Clematis vitalba                                                                |
| Colchicum autumnale                                                             |
| Conium maculatum                                                                |
| Convallaria majalis                                                             |
| Convolvulus scammonia                                                           |
| Convovulus pluricularis                                                         |
| Corynanthe yohimbe (Pausinystalia johimbe)                                      |
| Croton lechleri                                                                 |
| Croton tiglium                                                                  |
| Cynoglossum officinale                                                          |
| Cyperus scariosus                                                               |
| Cytisus scoparius                                                               |
| Daphne mezereum                                                                 |
| Datura innoxia mill                                                             |
| Datura stramonium                                                               |
| Digitalis ferruginea                                                            |
| Digitalis lanata                                                                |
| Digitalis purpurea                                                              |
| Dryopteris filix-mas                                                            |
| Embelia ribes                                                                   |
| Ephedra spp.                                                                    |
| Epimedium sagittatum                                                            |
| Erythroxylon coca                                                               |
| Euonymus atropurpureus                                                          |
| Euphorbia amygdaloides                                                          |
| Garcinia hanburyi                                                               |
| Gelsemium sempervirens                                                          |
| Genista tinctora                                                                |
| Glechoma hederacea                                                              |
| Griffonia simplicifolia                                                         |
| Hedera helix                                                                    |
| Heliotropium europaeum                                                          |
| Hepatica nobilis                                                                |
| Hyoscyamus niger                                                                |
| Hypericum perforatum                                                            |
| Illicium anisatum                                                               |
| Iris spp.                                                                       |
| Isatis tinctoria                                                                |

|                                                |
|------------------------------------------------|
| Juniperus sabina                               |
| Lactuca virosa                                 |
| Larix decidua                                  |
| Leuzea carthamoides (Rhaponticum carthamoides) |
| Lobelia inflata                                |
| Mallotus philippinensis                        |
| Mandragora officinarum                         |
| Mentha pulegium                                |
| Mucuna pruriens                                |
| Nerium oleander                                |
| Paeonia officinalis                            |
| Peganum harmala                                |
| Phytolacca americana                           |
| Piper methysticum                              |
| Podophyllum peltatum                           |
| Psoralea corylifolia                           |
| Pulsatilla vulgaris                            |
| Rauvolfia serpentina                           |
| Ricinus communis                               |
| Rubia tinctorum                                |
| Salvia divinorum                               |
| Sanguinaria canadensis                         |
| Saponaria officinalis                          |
| Schoenocaulon officinale                       |
| Scopolia carniolica                            |
| Scrophularia nodosa                            |
| Scutellaria lateriflora                        |
| Senecio aureus                                 |
| Senecio jacobaea                               |
| Senecio vulgaris                               |
| Sida cordifolia                                |
| Solanum dulcamara                              |
| Solanum nigrum                                 |
| Spartium junceum                               |
| Spigelia anthelmia                             |
| Stephania tetrandra                            |
| Strophanthus kombe                             |
| Strychnos colubrina                            |
| Strychnos Nux vomica                           |
| Symphytum officinale                           |
| Tabernanthe iboga                              |
| Tamus communis                                 |
| Taxus baccata                                  |
| Teucrium chamaedrys                            |
| Thevetia peruviana                             |
| Thuja occidentalis                             |
| Tussilago farfara                              |
| Urginea indica                                 |
| Urginea maritima                               |
| Veratrum album                                 |
| Viburnum lanata                                |
| Viburnum opulus                                |
| Viburnum prunifolium                           |
| Vinca major                                    |
| Vinca minor                                    |
| Vincetoxicum hirundinaria                      |
| Xysmalobium undulatum                          |