

Табела 1. Витамини и минерали који се могу користити у производњи додатака исхрани

Витамини	Минерали
Витамин А (µg RE)	Калцијум (mg)
Витамин Д (µg)	Магнезијум (mg)
Витамин Е (mg α-TE)	Жељезо (mg)
Витамин К (µg)	Бакар (mg)
Витамин Б1 (mg)	Јод (µg)
Витамин Б2 (mg)	Цинк (mg)
Ниацин (mg NE)	Манган (mg)
Пантотенска киселина (mg)	Натријум (mg)
Витамин Б6 (mg)	Калијум (mg)
Фолна киселина (µg) ⁽¹⁾	Селен (µg)
Витамин Б12 (µg)	Хром (µg)
Биотин (µg)	Молибден (µg)
Витамин Ц (mg)	Флуор (mg)
	Хлор (mg)
	Фосфор (mg)
	Бор (mg)
	Силицијум (mg)

⁽¹⁾ Фолна киселина обухвата све облике фолата.

Табела 2. Хемијски облици витамина и минерала који се могу користити у производњи додатака исхрани

Витамини	
ВИТАМИН А	ПАНТОТЕНСКА КИСЕЛИНА
- ретинол	- калцијум D-пантотенат
- ретинил-ацетат	- натријум D-пантотенат
- ретинил-палмитат	- декспантенол
- бета-каротен	- пантетин
ВИТАМИН Д	ВИТАМИН Б6
- холекалциферол	- пиридоксин-хидрохлорид
- ергокалциферол	- пиридоксин 5'-фосфат
ВИТАМИН Е	- пиридоксал 5'-фосфат
- D-алфа-токоферол	

- DL-алфа-токоферол - D-алфа-токоферил ацетат - DL-алфа-токоферил ацетат - D-алфа-токоферил кисели сукцинат - мјешавина токоферола ⁽¹⁾ - токотриенол токоферол ⁽²⁾ ВИТАМИН К - филохинон (фитоменадион) - менахинон ⁽³⁾ ВИТАМИН Б1 - тиамин-хидрохлорид - тиамин-мононитрат - тиамин-монофосфат-хлорид - тиамин-пирофосфат-хлорид ВИТАМИН Б2 - рибофлавин - натријум рибофлавин-5'-фосфат НИАЦИН - никотинска киселина - никотинамид - инозитол хексаникотинат (инозитол хексаниацинат) - никотинамид рибозид хлорид ⁽⁴⁾	ФОЛАТИ - птероилмоноглутаминска киселина - калцијум-L-метилфолат - (6S)-5-метилтетрахидрофолна киселина, со глукозамина ВИТАМИН Б12 - цијанокобаламин - хидрокобаламин - 5'-деоксиаденозилкобаламин - метилкобаламин БИОТИН - Д-биотин ВИТАМИН Ц - L-аскорбинска киселина - натријум L-аскорбат - калцијум L-аскорбат ⁽⁵⁾ - калијум L-аскорбат - L-аскорбил 6-палмитат - магнезијум L-аскорбат - цинк L-аскорбат	- магнезијум-ацетил-таурат - бакар-карбонат - бакар-цитрат - бакар-глюконат - бакар-сулфат - бакар L-аспартат - бакар-бисглицинат - бакар-лизин комплекс - бакар(II)-оксид - манган аскорбат - манган L-аспартат - манган-бисглицинат - манган-карбонат - манган-хлорид - манган-цитрате - манган-глюконат - манган-глицерофосфат - манган-пидолат - манган-сулфат - натријум-бикарбонат - натријум-карбонат - натријум-хлорид - натријум-цитрат - натријум-глюконат - натријум-лактат - натријев-хидроксид - натријеве соли ортофосфорне киселине - калијум-бикарбонат - калијум-карбонат - калијум-хлорид - калијум-цитрат - калијум-глюконат - калијум-глицерофосфат - калијум-лактат - калијум-хидроксид - калијум L-пидолат - калијум-малат - калијумове соли ортофосфорне киселине	- цинк-хлорид - цинк-цитрат - цинк-глюконат - цинк-лактат - цинк L-лизинат - цинк-малат - цинк моно-L-метионин сулфат - цинк-оксид - цинк-карбонат - цинк L-пидолат - цинк-пиколинат - цинк-сулфат - L-селенометионин - селеном обогаћени квасци ⁽⁶⁾ - селенова киселина - натријум-селенат - натријум-хидроген-селенит - натријум-селенит - хром(III)-хлорид - хромом обогаћени квасац ⁽⁷⁾ - хром(III)-лактат-трихидрат - хром-нитрат - хром-пиколинат - хром(III)-сулфат - амонијум-молибдат (молибден (VI)) - калијум-молибдат (молибден (VI)) - натријум-молибдат (молибден (VI)) - калијум-флуорид - калијум-флуорид - натријум-флуорид - натријум-монофлуорофосфат - борна киселина - натријум-борат - холин-стабилна ортосилицијумова киселина - силицијум-диоксид - силицијумова киселина ⁽⁸⁾ - органски силикон (монометилсиланетриол) ⁽⁹⁾
Минерали			
- калцијум-ацетат - калцијум L-аскорбат - калцијум-бисглицинат - калцијум-карбонат - калцијум-хлорид - калцијум-цитрат-малат - калцијумове соли лимунске киселине - калцијум-глюконат - калцијум-глицерофосфат - калцијум-лактат - калцијум-пируват - калцијумове соли ортофосфорне киселине - натријум-сулфат - калијум-сулфат - калцијум-сукцинат - магнезијум-ацетат - магнезијум L-аскорбат - магнезијум-бисглицинат - магнезијум-карбонат - магнезијум-хлорид - магнезијум-цитрат-малат - магнезијумове соли лимунске киселине - магнезијум-глюконат - магнезијум-глицерофосфат - магнезијумове соли ортофосфорне киселине - магнезијум-лактат - магнезијум L-лизинат - магнезијум-хидроксид - магнезијум-малат - магнезијум-оксид - магнезијум L-пидолат - магнезијум-калијум-цитрат - магнезијум-пируват - магнезијум-сукцинат - магнезијум-сулфат - магнезијум-таурат	- калцијум-хидроксид - калцијум L-лизинат - калцијум-малат - калцијум-оксид - калцијум L-пидолат - калцијум L-треонат - калцијум-сулфат - калцијум-фосфорил олигосахариди - жељезо-карбонат - жељезо-цитрат - жељезо-амонијум-цитрат - жељезо-глюконат - жељезо-фумарат - жељезо-натријум-дифосфат - жељезо-лактат - жељезо-сулфат - жељезо-дифосфат (жељезов пирофосфат) - жељезо-сахарат - елементарно жељезо (редуковано карбонилом, водоником и електролитички) - жељезо-бисглицинат - жељезо L-пидолат - жељезо-фосфат - фери-амонијум фосфат - стилендиаминтетрасирћетна киселина - жељезо-хидроксид адипат тартарат (нано) ⁽¹⁰⁾ - жељезо(II)-таурат - натријум-јодид - натријум-јодат - калијум-јодид - калијум-јодат - цинк-ацетат - цинк L-аскорбат - цинк L-аспартат - цинк-бисглицинат		

⁽¹⁾ Алфа-токоферол < 20%, бета-токоферол < 10%, гама-токоферол од 50% до 70% и делта-токоферол од 10% до 30%.

⁽²⁾ Типични ниво појединачних токоферола и токотриенола:
 - 115 mg/g алфа-токоферола (101 mg/g минимум),
 - 5 mg/g бета-токоферола (< 1 mg/g минимум),
 - 45 mg/g гама-токоферола (25 mg/g минимум),
 - 12 mg/g делта-токоферола (3 mg/g минимум),
 - 67 mg/g алфа-токотриенола (30 mg/g минимум),
 - < 1 mg/g бета-токотриенола (< 1 mg/g минимум),
 - 82 mg/g гама-токотриенола (45 mg/g минимум),
 - 5 mg/g делта-токотриенола (< 1 mg/g минимум).

⁽³⁾ Менахинон је углавном у облику менахинона-7 и минимални удио менахинона-6.

⁽⁴⁾ У количини 300 mg дневно за одраслу популацију, осим трудница и дојиља, 230 mg дневно за труднице и дојиље.

⁽⁵⁾ Може садржавати до 2% треоната.

⁽⁶⁾ Селеном обогаћени квасци произведени из културе у присуству натријумовог селенита као извора селена садрже, у сушеном облику стављеном на тржиште, највише 2,5 mg Се / g. Доминантна врста органског селена присутна у квасцу је селенометионин (између 60% и 85% укупног екстрахованог селена у производу). Садржај других органских селенових једињења, укључујући селеноцистеин, не смије пријећи 10% укупног екстрахованог селена. Ниво анорганског селена, по правилу, не смије прелазити 1% укупног екстрахованог селена.

⁽⁷⁾ Хромом обогаћени квасац који се производи из културе Saccharomyces cerevisiae у присуству хром (III) хлорида.

⁽⁸⁾ У облику гела.

⁽⁹⁾ У количини 10,40 mg дневно (додаци исхрани у течном облику).

(¹⁰) Дозвољена је примјена у складу са подацима из Табеле 2. Прилога 3. Правилника.

ПРИЛОГ 2.

НАЈВЕЋЕ КОЛИЧИНЕ ВИТАМИНА И МИНЕРАЛА КОЈЕ СЕ МОГУ ДОДАВАТИ ДОДАЦИМА ИСХРАНИ И ПРЕПОРУЧЕНИ ДНЕВНИ УНОСИ ВИТАМИНА И МИНЕРАЛА НАМИЈЕЊЕНИХ ЗДРАВИМ ОДРАСЛИМ ОСОБАМА

	Највећа допуштена количина (¹)	Препоручени дневни унос (PDU/RDA) (²)
ВИТАМИНИ		
Витамин А (ретинол), µg	1500	800
Витамин Д (холекалциферол), µg	50 (³)	5
Витамин Е (токоферол), mg	200	12
Витамин Ц (аскорбинска киселина), mg	1000	80
Витамин К (филохинон), µg	100	75
Витамин Б1 (тиамин), mg	25	1,1
Витамин Б2 (рибофлавин), mg	25	1,4
Витамин Б3 (ниацин), mg (⁴)	100	16
Витамин Б6 (пиридоксин), mg	20	1,4
Фолна киселина, µg	600	200
Витамин Б12 (цијанокобаламин), µg	25	2,5
Пантотенска киселина, mg	18	6
Биотин, µg	150	50
МИНЕРАЛИ		
Калцијум (Ca), mg	1500	800
Фосфор (P), mg	1400	700
Магнезијум (Mg), mg	600	375
Жељезо (Fe), mg	30	14
Цинк (Zn), mg	15	10
Флуор (F), mg	10	3,5
Jod (J), µg	225	150
Селен (Se), µg	100	55
Хром (Cr), µg	150	40
Бакар (Cu), mg	3	1
Mangan (Mn), mg	4	2
Молибден (Mo), µg	100	50
Хлориди (Cl), mg	800	800
Калијум (K), mg	2000	2000
Натријум (Na), mg	--	2500
Бор (B), mg	0,5	
Силицијум (Si), mg	10,4	

(¹) У највећој допуштеној дневној дози.

(²) За концентроване или дехидриране производе препоручени дневни унос је онај који се налази у производу који је припремљен за конзумацију у складу са упутствима произвођача.

(³) За дозе веће од 10 µg потребно је навести изјаву да се производ узима у консултацији са љекаром или фармацеутом.

(⁴) Највећа допуштена доза се односи на хемијски облик витамина Б3 - никотинамид, док је највећа допуштена дневна доза никотинске киселине 10 mg.

ЗНАЧАЈНЕ КОЛИЧИНЕ ВИТАМИНА И МИНЕРАЛА

Као правило, значајном количином витамина и минерала смањују се вриједности које чине 15% референтне хранљиве вриједности (препорученог дневног уноса)(²) у количини производа препорученој за дневну употребу.

ПРИЛОГ 3.

ДРУГЕ МАТЕРИЈЕ КОЈЕ СЕ МОГУ КОРИСТИТИ У ПРОИЗВОДЊИ ДОДАТАКА ИСХРАНИ

1. Аминокиселине (¹)

- L-аланин
- L-аргинин
- L-аспарагинска киселина
- L-цитрулин
- L-цистеин
- цистин
- L-хистидин
- L-глутаминска киселина
- L-глутамин
- глицин
- L-изолеуцин
- L-леуцин
- L-лизин
- L-лизин ацетат
- L-метионин
- L-орнитин
- L-фенилаланин
- L-пролин
- L-треонин
- L-триптофан
- L-тирозин
- L-валин
- L-аспарагин
- L-серин
(¹) За аминокиселине, колико год је примјењиво, могу се такође користити натријумове, калијумове, калцијумове и магнезијумове соли и њихови хидрохлориди.
За разгранате аминокиселине (BCAA) - дневна доза је укупно 5 g (као збир свих трију аминокиселина: L-валин, L-леуцин и L-изолеуцин).
Концентрати и изолат протеина.

2. Остало

	Највећа дневна доза	Посебна упозорења
Алкилглицерол	300 mg	
Арабиногалактан		
Арабиноксилан		
Астаксантин		
Бета-аланин		
Бета-глюкан из квасца	Највеће допуштене количине чистих бета-глюкана из квасца (Saccharomyces cerevisiae): - 1,275 g за дјецу старију од 12 година и општу одраслу популацију, - 0,675 g за дјецу млађу од 12 година.	При означавању наводи се: 1) “Бета-глюкани из квасца Saccharomyces cerevisiae”, 2) изјава да тај додатак исхрани не смију конзумирати дојенчад нити дјеца млађа од три године, односно дјеца млађа од 12 година (*). (*) Зависно од добне категорије за коју је додатак исхрани намијењен.

	Највећа дневна доза	Посебна упозорења
Бета-глюкан (остали извори)	Највеће допуштене количине чистих бета-глюкана: - 1,275 g за дјецу старију од 12 година и општу одраслу популацију, - 0,675 g за дјецу млађу од 12 година.	При означавању наводи се: 1) “Бета-глюкани из ... (навести извор)”, 2) изјава да тај додатак исхрани не смију конзумирати дојенчад нити дјеца млађа од три године, односно дјеца млађа од 12 година (*). (*) Зависно од добне категорије за коју је додатак исхрани намијењен.
Бетаин	1,5 g	
Докосахексаеаноична киселина (DHA)		Ограничење за додатке исхрани: укупна количина EPA и DHA у препорученој дневној дози не смије бити већа од 5 g.
Еикосапетаеаноична киселина (EPA)		
Екстракти зеленог чаја који садрже (-)-епигалокатехин-3-галат(*) (*) Искључујући водене екстракте зеленог чаја који садржавају (-)-епигалокатехин-3-галат који након реконституције у пићима имају састав успоредив са традиционалним инфузима зеленог чаја.	Дневна порција смије садржавати мање од 800 mg (-)-епигалокатехин-3-галата.	На амбалажи мора бити наведен највећи допуштени број порција за дневну конзумацију и упозорење да се дневно не смије конзумирати 800 mg (-)-епигалокатехин-3-галата или више. На ознаци се наводи садржај (-)-епигалокатехин-3-галата по порцији хране. На амбалажи морају бити наведена следећа упозорења: “Производ не би требало да конзумирате ако истог дана узимате друге производе који садрже зелени чај.”; “Производ не би требало да конзумирају труднице, дојиље нити дјеца млађа од 18 година.”; “Производ не би требало конзумирати на празан желудац.”.
Фитостероли/фитостаноли	3 g	Приликом означавања производа наводи се: 1) напомена “с додатим биљним стеролима” или “с додатим биљним станолима” у истом видном пољу као назив хране; 2) количина додатих фитостерола, естера фитостерола, фитостанола или естера фитостанола (изражена у постоцима или у грамима слободних биљних стерола / биљних станолата на 100 g или 100 ml хране) наводи се у склопу листе састојака; 3) наводи се напомена да је храна намијењена искључиво лицима која желе смањити ниво холестерола у крви; 4) наводи се напомена да лица која користе лијекове за смањење нивоа холестерола у крви могу конзумирати производ само под надзором љекара; 5) наводи се лакоуочљива напомена да храна, с прехранбеног гледишта, није нужно примјерена за труднице или дојиље нити за дјецу млађу од пет година; 6) наводи се препорука да храну треба конзумирати у склопу уравнотежене и разноврсне исхране која укључује редовно конзумирање воћа и поврћа ради одржавања нивоа каротеноида; 7) у истом видном пољу у којем се налази напомена из тачке 3. наводи се напомена да треба избјежавати конзумацију више од 3 g дневно додатих биљних стерола / биљних станолата; 8) наводи се дефиниција порције хране или састојка хране (по могућности у грамима/g или милилитрима/ml) с количином биљних стерола / биљних станолата коју садржи свака порција.
Флавоноиди: - кверцетин, рутин, диосмин и њихови гликозиди, - хесперидин и његови гликозиди	300 mg 600 mg	Не користити за вријеме трудноће. Не користити за вријеме трудноће.
Фосфолипиди соје		
Фосфолипиди из жуманца јајета		
Фосфатидил-холин		
Фруктоолигосахариди (FOS)		
Галактоолигосахариди (GOS)	Највеће допуштене количине (изражене као омјер килограм галактоолигосахарида / килограм коначне хране): - 0,333 (општа популација), - 0,450 (која одговара 5,4 галактоолигосахарида по порцији, - највише 3 порције дневно до највише 16,2 g дневно), (искључујући дојенчад и малу дјецу).	
Глукоманан	4 g	
Глукозамин	2000 mg	
Глутатион	50 mg	

	Највећа дневна доза	Посебна упозорења
Гуар гума	10 g	При означавању наводи се: 1) “гуар гума”, 2) на видљив начин изјава о могућим ризицима од пробавних сметњи повезаних с излагањем дјеце млађе од осам година гуар гуми, нпр. “Прекомјерна употреба производа који садрже гуар гуму може изазвати пробавне сметње, посебно код дјеце млађе од осам година”.
Хидроксиметилбутират (НМВ)	3 g	
Хитозан	3 g	
Хондриотин	1200 mg	Изјава да те додатке исхрани не би требало да конзумирају лица млађа од 18 година нити труднице и дојиље.
Холин	1000 mg	
Хијалуронска киселина		
Инозитол	2 g	
Инулин		
Карнозин	500 mg	
Коензим Q10	200 mg	
Кофеин	350 mg	Не препоручује се дјечи, трудницама или дојиљама.
Колаген		
Колострум		
Конјугирана линолна киселина (CLA)		
Креатин	3 g	Креатин не смију користити труднице, дојиље и особе млађе од 16 година! Конзумирање може довести до повећања тјелесне масе због накупљања воде у мишићима.
L-карнитин (L-карнитин хидрохлорид, L-карнитин-L-тартрат, ацетил-L-карнитин)	2000 mg	
Таурин	1000 mg	
Лактоферин (говеђи)	200 mg	
Ликопен из гљиве <i>Blakeslea trispora</i>	15 mg	При означавању наводи се: “Ликопен”.
Ликопен	15 mg	При означавању наводи се: “Ликопен”.
Линолна киселина		
Алфа-линоленска киселина		
Гама-линоленска киселина		
Алфа-липоинска киселина	600 mg	
Лутеин	20 mg	
Лецитин		
Лизозим-хидрохлорид	1000 mg (одрасле особе)	При означавању наводи се: “Лизозим-хидрохлорид”.
Хидролизат лизозима из бјелањка кокошјег јајета	1000 mg (одрасле особе)	При означавању наводи се: “Хидролизат лизозима из бјелањка кокошјег јајета”.
Мелатонин	1 mg	
Метилсулфонилметан (MSM)		
Монахолин из црвене ферментоване риже (<i>Monascus purpureus</i>)	3 mg	Не користити за вријеме трудноће и дојења. Не користити уколико користите лијекове за снижавање масноћа, антилипидемици. На амбалажи морају бити наведени: 1) број појединачних порција производа за највећу допуштену дневну конзумацију и упозорење да се не смије конзумирати дневна доза од 3 mg или више монахолина из црвене ферментисане риже; 2) садржај монахолина по порцији производа; 3) упозорења: - “Производ не би смјеле конзумирати труднице, дојиље нити дјеча млађа од 18 година и одрасле особе старије од 70 година.”, - “Ако имате било какве здравствене проблеме, потражите савјет љекара о конзумирању овог производа.”, - “Производ не бисте смјели конзумирати ако узимате лијекове за снижавање холестерола и масноћа (антилипидемици).”, - “Производ не бисте смјели конзумирати ако већ узимате друге производе који садржавају црвену ферментисану рижу.”
N-ацетилцистеин	600 mg	Није препоручљиво за дјецу млађу од три године.
Никотинамид аденин динуклеотид (NADH)		

	Највећа дневна доза	Посебна упозорења
Олеинска киселина		
S-аденозилметионин (SAME)	200 mg	
Пара-амино бензојева киселина (ПАВА)		
Пектини		
Полифеноли маслиновог уља		
Ресвератрол		
Теанин		
Зеаксантин	2 mg	При означавању наводи се: “зеаксантин”.
Прополис		
Матична млијеч		
Пелуд/цвјетни прах		
Ензими: - папаин, бромелаин, лактаза, амилаза, липаза, протеаза, глюкоамилаза, алфа-галактозидаза, целулаза, пектиназа, лактулоза		
Културе микроорганизама		
Bifidobacterium spp.		
Lactobacillus spp.		
Streptococcus thermophilus		
Bacillus subtilis		
Saccharomyces cerevisae		
Saccharomyces boulardii		
Akkermansia muciniphila (пастеризована)	3,4 · 10 ¹⁰ ћелија	При означавању наводи се: 1) “пастеризована Akkermansia muciniphila”, 2) изјава да би требало да их конзумирају само одрасле особе, осим трудница и дојиља.
Clostridium butyricum	1,35 · 10 ⁸ CFU	При означавању наводи се: “Clostridium butyricum MIYAIRI 588 (CBM 588)” или “Clostridium butyricum (CBM 588)”.
Yarrowia lipolytica		
Трансмасне киселине, осим трансмасних киселина које се природно појављују у мастима животињског поријекла	Највише 2 грама на 100 грама масти	
N-ацетил-D-неураминска киселина	300 mg за општу популацију старију од 10 година, 55 mg за дојенчад, 130 mg за малу дјецу, 250 mg за дјецу узраста од три до 10 година.	При означавању наводи се: 1) “N-ацетил-D-неураминска киселина”, 2) изјава да се тај додатак исхрани не би смио давати дојенчади, малој дјечи и дјечи млађој од 10 година ако конзумирају мајчино млијеко или другу храну којој је додата N-ацетил-D-неураминска киселина унутар истог раздобља од 24 сата.
Екстракти из ћелијских култура биљке Ajuga reptans	У складу с уобичајеном употребом у додацима исхрани сличног екстракта добијеног од надземних цватућих дијелова биљке Ajuga reptans.	
L-аланил-L-глутамин		
Екстракт листа биљке Aloe macroclada Baker	У складу с уобичајеном употребом у додацима исхрани сличног гела добијеног од биљке Aloe vera (L.) Burm.	
Уље од антарктичког крила добијено од врсте Euphausia superba	Највећи допуштени нивои ДХК-а и ЕПК-а укупно: 3000 mg за општу популацију, 450 mg за труднице и дојиље.	При означавању наводи се: “Екстракт липида добијен из рака врсте антарктички крил (Euphausia superba)”.
Уље од антарктичког крила богато фосфолипидима добијено од врсте Euphausia superba	Највећи допуштени нивои ДХК-а и ЕПК-а укупно: 3000 mg за општу популацију, 450 mg за труднице и дојиље.	При означавању наводи се: “Екстракт липида добијен из рака врсте антарктички крил (Euphausia superba)”.
Арганово уље добијено од биљке Argania spinosa	У складу с уобичајеном употребом биљних уља за прехранбене сврхе.	При означавању наводи се: “Арганово уље”.
Олеорезин богат атаксантином добијен из алге Haematococcus pluvialis	40-80 mg олеорезина, а то одговара ≤ 8 mg атаксантина.	При означавању наводи се: 1) “олеорезин богат атаксантином добијен из алге Haematococcus pluvialis”, 2) изјава да не би требало да производ конзумирају дојенчад, мала дјеца, дјеца и адолесценти млађи од 14 година.

	Највећа дневна доза	Посебна упозорења
Екстракт ферментисаног црног зрна соје	4,5 g	При означавању наводи се: 1) “Екстракт ферментисаног црног зрна (соје)” или “Екстракт ферментисане соје”, 2) Прије узимања производа посавјетовати се с љекаром.
Базични изолат бјеланчевине сурутке из млијека говеда	58 mg за малу дјецу, 250 mg за дјецу и адолесценте узраста од три до 18 година, 610 mg за одрасле.	При означавању наводи се: 1) “Изолат бјеланчевине сурутке из млијека”, 2) изјава: “Овај додатак исхрани не смију конзумирати дојенчад млађа од једне године / не смију конзумирати дјеца млађа од три године / не смију конзумирати адолесценти млађи од 18 година (*).” (*) Зависно од добне категорије којој је додатак исхрани намијењен.
Уље од сјеменки биљке <i>Buglossoides arvensis</i>	Највеће допуштене количине стеаридонске киселине (СТК): 500 mg.	При означавању наводи се: 1) “Рафинисано уље од биљке <i>Buglossoides</i> ”, 2) изјава да не би требало да их конзумирају дојенчад и мала дјеца.
Уље добијено од рачића <i>Calanus finmarchicus</i>	1,0 g (< 0,1% естера атаксантина, а то одговара < 1,0 mg атаксантина), (општа популација, осим дојенчади и мале дјеце), 2,3 g (од 0,1% до ≤ 0,25% естера атаксантина, а то одговара ≤ 5,75 mg атаксантина), (за општу популацију старију од 14 година).	При означавању наводи се: 1) “Уље добијено од рачића <i>Calanus finmarchicus</i> ”, 2) изјава: (а) да не би требало да се конзумира ако се истог дана конзумирају други додаци исхрани који садржавају естере атаксантина, (б) да не би требало да их конзумирају дојенчад и дјеца млађа од три године, (ц) да не би требало да их конзумирају дјеца млађа од 14 година, ако састојак садржи ≥ 0,1% атаксантина.
Калцијум-фруктоборат	220 mg	При означавању наводи се: 1) “Калцијум-фруктоборат”, 2) изјава да тај додатак исхрани не би требало да конзумирају лица млађа од 18 година нити труднице и дојиље.
Цетилиране масне киселине	1,6 g	При означавању наводи се: 1) “Припремак од цетилираних масних киселина”, 2) изјава да те додатке исхрани не би требало да конзумирају лица млађа од 18 година.
Уље од сјеменки биљке chia (<i>Salvia hispanica</i>)	2 g	При означавању наводи се: “Уље од сјеменки биљке chia (<i>Salvia hispanica</i>)”.
Дјелимично одмашћени прахови сјеменки биљке chia (<i>Salvia hispanica</i>)	Прах с високим удјелом бјеланчевина: 7,5 g Прах с високим удјелом влакана: 12 g	При означавању наводи се: 1) “Дјелимично одмашћен прах од сјеменки биљке чиа (<i>Salvia hispanica</i>)”, изјава да те додатке исхрани не би требало да конзумирају дојенчад и мала дјеца.
Хитин-глукан из гљиве <i>Aspergillus niger</i>	5 g	При означавању наводи се: “Хитин-глукан из гљиве <i>Aspergillus niger</i> ”.
Комплекс хитин-глукана добијен из гљиве <i>Fomes fomentarius</i>	5 g	При означавању наводи се: “Хитин-глукан добијен из гљиве <i>Fomes fomentarius</i> ”.
Екстракт хитозана добијен из гљиве <i>Agaricus bisporus</i> и гљиве <i>Aspergillus niger</i>	У складу с уобичајеном употребом хитозана добијеног од ракава у додацима исхрани.	При означавању наводи се: “Екстракт хитозана добијен из гљиве <i>Agaricus bisporus</i> ” или “Екстракт хитозана добијен из гљиве <i>Aspergillus niger</i> ”.
Цитихолин	500 mg	При означавању наводи се: 1) “Цитихолин”, 2) изјава да производ није намијењен за употребу код дјеце.
Уље од сјеменки биљке коријандера <i>Coriandrum sativum</i>	600 mg	При означавању наводи се: “Уље од сјеменки коријандра”.
Екстракт бруснице у праху	350 mg	При означавању наводи се: 1) “екстракт бруснице у праху”, 2) изјава да те додатке исхрани не би требало да конзумирају лица млађа од 18 година.
Дихидрокапсиат (DHC)	3 mg по уносу 9 mg дневно	При означавању наводи се: 1) “Дихидрокапсиат”, 2) изјава “није намијењено дјети млађој од четири и по године”.
Осушена алга <i>Euglena gracilis</i>	100 mg за малу дјецу, 150 mg за дјецу узраста од три до девет година, 225 mg за дјецу старију од 10 година и адолесценте (до 17 година), 375 mg за одрасле особе.	При означавању наводи се: “осушена биомаса алги <i>Euglena gracilis</i> ”. При означавању додатака исхрани који садрже осушену алгу <i>Euglena gracilis</i> наводи се изјава да те додатке исхрани не би требало да конзумирају: дојенчад/дјеца млађа од три године/ дјеца млађа од 10 година/ дјеца и адолесценти млађи од 18 година (*). (*) Зависно од добне категорије којој је додатак исхрани намијењен.

	Највећа дневна доза	Посебна упозорења
Осушени надземни дијелови биљке <i>Hoodia parviflora</i>	9,4 mg за одрасле особе	При означавању наводи се: “осушени надземни дијелови биљке <i>Hoodia parviflora</i> ”. При означавању додатака исхрани који садрже осушене надземне дијелове биљке <i>Hoodia parviflora</i> наводи се изјава да те додатке исхрани не би требало да конзумирају лица млађа од 18 година.
Сушени екстракт биљке <i>Lippia citriodora</i> из хелијских култура	У складу с уобичајеном употребом у додацима исхрани сличног екстракта добијеног од листова биљке <i>Lippia citriodora</i> .	При означавању наводи се: “Сушени екстракт биљке <i>Lippia citriodora</i> из хелијских култура HTN®Vb”.
Екстракти из хелијских култура биљке <i>Echinacea angustifolia</i>	У складу с уобичајеном употребом у додацима исхрани сличног екстракта добијеног од коријена биљке <i>Echinacea angustifolia</i> .	
Екстракт биљке <i>Echinacea purpurea</i> из хелијских култура	У складу с уобичајеном употребом у додацима исхрани сличног екстракта добијеног од цвјетова из цвјетне главице биљке <i>Echinacea purpurea</i> .	При означавању наводи се: “Сушени екстракт биљке <i>Echinacea purpurea</i> из хелијских култура EchiPure-PC™”.
Уље од биљке <i>Echium plantagineum</i>	Највеће допуштене количине стеаридонске киселине (СТК): 500 mg.	При означавању наводи се: “Рафинисано уље од биљке <i>Echium</i> ”.
Флоротанини из алге <i>Ecklonia cava</i>	163 mg за адолесценте узраста од 12 до 14 година 230 mg за адолесценте старије од 14 година 263 mg за одрасле	При означавању наводи се: 1) “Флоротанини из алге <i>Ecklonia cava</i> ”; 2) изјава: (а) Овај додатак исхрани не смију конзумирати дјеца и адолесценти млађи од дванаест / четрнаест / осамнаест година (*). (б) Овај додатак исхрани не смију конзумирати лица обољела од болести штитне жлијезде или лица која су свјесна да су изложена ризику развоја болести штитне жлијезде или за које је утврђено да су у ризичној групи лица која би могла развити болест штитне жлијезде. (ц) Овај додатак исхрани не смије се конзумирати ако се конзумирају други додаци исхрани који садржавају јод. (*) Зависно од старосне категорије којој је додатак исхрани намијењен.
Хидролизат овојнице јајета	450 mg	При означавању наводи се: “хидролизат овојнице јајета” и да су намијењени општој одраслој популацији.
L-ерготионеин	30 mg за општу популацију (осим за труднице и дојиље) 20 mg за дјецу старију од три године	При означавању наводи се: “L-ерготионеин”.
Екстракт три биљна коријена (<i>Cynanchum wilfordii</i> Hemsley, <i>Phlomis umbrosa</i> Turcz. и <i>Angelica gigas</i> Nakai)	175 mg	При означавању наводи се: 1) “Екстракт три биљна коријена (<i>Cynanchum wilfordii</i> Hemsley, <i>Phlomis umbrosa</i> Turcz. и <i>Angelica gigas</i> Nakai)”, 2) изјава у непосредној близини пописа састојака, у којој се наводи да не би требало да их конзумирају лица с утврђеном алергијом на целер.
Екстракт одмашћеног какаа у праху	1 g дневно и 300 mg полифенола одговара највише 550 mg екстракта одмашћеног какаа у праху у једној порцији додатка исхрани.	При означавању наводи се: упозорење да се не конзумира више од 600 mg полифенола дневно, а то одговара 1,1 g екстракта одмашћеног какаа у праху дневно.
Екстракт какаа са смањеним удјелом масти	730 mg по порцији и око 1,2 g дневно	При означавању наводи се: упозорење да се не конзумира више од 600 mg флаванола из какаа дневно.
Натријум-жељезо ЕДТА	Највеће допуштене количине (изражене као безводни ЕДТА) 18 mg за дјецу 75 mg за одрасле	При означавању наводи се: “Натријум-жељезо ЕДТА”.
Жељезо-амонијум-фосфат		При означавању наводи се: “Жељезо-амонијум-фосфат”.
Флавоноиди из биљке <i>Glycyrrhiza glabra</i>	Највеће допуштене количине флавоноида из биљке <i>Glycyrrhiza glabra</i> 120 mg.	При означавању наводи се: 1) “Флавоноиди из биљке <i>Glycyrrhiza glabra</i> L.”; 2) изјава: (а) “производ не смију конзумирати труднице, дојиље, дјеца и млађи адолесценти”, (б) “лица која узимају лијекове на рецепт смију конзумирати производ само под љекарским надзором”, (ц) “смије се конзумирати највише 120 mg флавоноида дневно”, 3) количина флавоноида у коначном производу која га садржи.

	Највећа дневна доза	Посебна упозорења
Смјеса 2'-фукозил лактозе / дифукозил лактозе ("2'-ФЛ/ДФЛ") (микробни извор)	4,0 g	При означавању наводи се: 1) "смјеса 2'-фукозил лактозе / дифукозил лактозе", 2) изјава да не би требало употребљавати производ ако се истог дана конзумира мајчино млијеко или друга храна с додатом 2'-фукозил лактозом и/или дифукозил лактозом, 3) изјава да производ не смију конзумирати дојенчад.
3-фукозил лактоза (3-ФЛ) (микробни извор)	5 g	При означавању наводи се: 1) "3-фукозил-лактоза"; 2) изјава: (а) да се ти додаци исхрани не смију конзумирати ако се исти дан конзумира друга храна с додатом 3-фукозил лактозом, (б) да производ не смију конзумирати дојенчад и дјеца млађа од три године.
Водени екстракти добијени од сушених листова биљке <i>Plex guayusa</i>	У складу с уобичајеном употребом у биљним инфузијама и додацима исхрани сличног воденог екстракта добијеног од сушених листова биљке <i>Plex paraguariensis</i> .	При означавању наводи се: "Екстракти добијени од сушених листова биљке <i>Plex guayusa</i> ".
Железо-хидроксид адипат тартарат	$\leq 100 \text{ mg } (\leq 30 \text{ mg Fe})$, (одрасле особе) $\leq 50 \text{ mg } (\leq 14 \text{ mg Fe})$, (дјеца и адолесценти млађи од 18 година, осим дјеце млађе од четири године)	При означавању наводи се: 1) "жељезо-хидроксид адипат тартарат (нано)", 2) изјава да производ не смију конзумирати дјеца нити адолесценти млађи од 18 година / дјеца млађа од четири године (*). (*) Зависно од добне категорије за коју је додаток исхрани намијењен.
Лактитол	20 g (одрасле особе)	При означавању наводи се: "Лактитол".
Екстракт листа луцерке добијен из биљке <i>Medicago sativa</i>	10 g	При означавању наводи се: "Бјеланчевине луцерке <i>Medicago sativa</i> " или "Бјеланчевине алфалфе <i>Medicago sativa</i> ".
Уље од кукурузних клица богато неосапуњивим материјама	2 g	При означавању наводи се: "Екстракт уља од кукурузних клица".
1-метилникотинамид хлорид	58 mg (општа популација, искључујући труднице и дојиље)	При означавању наводи се: 1) "1-метилникотинамид хлорид", 2) изјава: "Овај додаток исхрани смију конзумирати само одрасли, осим трудница и дојиља".
Сок биљке нони (<i>Morinda citrifolia</i>)	30 ml у једној порцији (до 100% сока биљке нони) или 20 ml двапут дневно, не више од 40 ml дневно.	При означавању наводи се: "Сок биљке нони" или "Сок биљке <i>Morinda citrifolia</i> ".
Сок биљке нони (<i>Morinda citrifolia</i>) у праху	6,6 g (одговара 30 ml сока биљке нони)	При означавању наводи се: "Сок биљке нони у праху" или "Сок биљке <i>Morinda citrifolia</i> у праху".
Воћна каша и концентрат биљке нони (<i>Morinda citrifolia</i>)	Воћна каша: 26 g Воћни концентрат: 6 g	При означавању наводи се: за воћну кашу: "Воћна каша биљке <i>Morinda citrifolia</i> " или "Воћна каша биљке нони", за воћни концентрат: "Воћни концентрат биљке <i>Morinda citrifolia</i> " или "Воћни концентрат биљке нони".
Листови биљке нони (<i>Morinda citrifolia</i>)	За чашу припремљена која ће се конзумирати употребљава се највише 1 g сушених и препржених листова биљке <i>Morinda citrifolia</i> .	1) При означавању наводи се изјава: "Листови биљке нони" или "Листови биљке <i>Morinda citrifolia</i> ", 2) Потрошачу се мора напоменути да је за чашу припремљена потребно употребити највише 1 g сушених и препржених листова биљке <i>Morinda citrifolia</i> .
Биљка нони (<i>Morinda citrifolia</i>) у праху	2,4 g	При означавању наводи се: "Биљка <i>Morinda citrifolia</i> у праху" или "Биљка нони у праху".
Уље екстраховано из лигњи	Највеће допуштене количине ДХК-а и ЕПК-а укупно 3 000 mg за општу популацију, 450 mg за труднице и дојиље.	При означавању хране наводи се: "Уље од лигње".
Екстракт биљака <i>Panax notoginseng</i> и <i>Astragalus membranaceus</i>	35 mg (општа одрасла популација, осим трудница и дојиља)	При означавању наводи се: 1) "екстракт биљака <i>Panax notoginseng</i> и <i>Astragalus membranaceus</i> ", 2) изјава да те додатке исхрани не би требало да конзумирају лица млађа од 18 година, труднице и дојиље.
Фенилкапсаин	2,5 mg (општа популација, искључујући дјecu млађу од 11 година)	При означавању наводи се: 1) "Фенилкапсаин", 2) изјава да те додатке исхрани не би требало да конзумирају дјеца млађа од 11 година.

	Највећа дневна доза	Посебна упозорења
Фосфатидилсерин из рибљих фосфолипида	Највеће допуштене количине фосфатидилсерина 300 mg.	При означавању наводи се: “Рибљи фосфатидилсерин”.
Производ фосфолипида који садржи једнаку количину фосфатидилсерина и фосфатидне киселине	Највеће допуштене количине фосфатидилсерина 800 mg.	При означавању наводи се: 1) “Фосфатидилсерин и фосфатна киселина из соје”, 2) изјава да производ није намијењен трудницама и дојиљама.
Пролил олигопептидаза (ензимски препарат)	120 PPU* (2,7 g ензимског препарата) (2 · 106 PPI**) *PPU - Prolyl Peptidase Units или Proline Protease Units, **PPI - Protease Picomole International.	При означавању наводи се: “Пролил олигопептидаза”.
Екстракт бјеланчевина из свињских бубрега	Три капсуле или три таблете дневно, а то одговара количини од 12,6 mg екстракта из свињских бубрега. Садржај диамин-оксидазе (ДАО): 0,9 mg дневно (три капсуле или три таблете са садржајем ДАО-а од 0,3 mg по капсули или 0,3 mg по таблети).	
Динатријумова со пиролохинолин хинона	20 mg	При означавању наводи се: 1) “динатријумова со пиролохинолин хинона”, 2) изјава да овај додатак исхрани смију конзумирати само одрасли, искључујући труднице и дојиље.
Уље од уљане репице богато неосапуњивим материјама	Препоручени дневни унос: 1,5 g по порцији.	При означавању наводи се: “Екстракт уља од уљане репице”.
Рафинисани концентрат пептида шкампа	1200 mg	При означавању наводи се: 1) “рафинисани концентрат пептида шкампа”, 2) изјава да овај додатак исхрани смију конзумирати само одрасле особе.
Транс-ресвератрол	150 mg	При означавању наводи се: 1) “Транс-ресвератрол”, 2) изјава да би људи који узимају лијекове производ требало да конзумирају само под љекарским надзором, 3) изјава да овај додатак исхрани смију конзумирати само одрасле особе.
Транс-ресвератрол (микробни извор)	У складу с уобичајеном употребом у додацима исхрани ресвератрола екстрахованог из јапанског дворника (Fallopia japonica).	При означавању наводи се: 1) “Транс-ресвератрол”, 2) изјава да би лица која узимају лијекове производ требало да конзумирају само под љекарским надзором.
Уље од микроалге Schizochytrium sp. богато ДХК-ом и ЕПА-ом	Највеће допуштене количине ДХК-а и ЕПК-а укупно: 3000 mg (одрасла популација, осим трудница и дојиља) 450 mg (труднице и дојиље).	При означавању наводи се: “Уље од микроалге Schizochytrium sp. богато ДХК-ом и ЕПК-ом”.
Уље од микроалге Schizochytrium sp. (ATCC PTA-9695)	Највеће допуштене количине ДХК-а: 250 mg ДХК-а за општу популацију, 450 mg ДХК-а за труднице и дојиље.	При означавању наводи се: “Уље добијено од микроалге Schizochytrium sp.”.
Уље од микроалге Schizochytrium sp. (FCC-3204)	Највеће допуштене количине ДХК-а 1 g.	При означавању наводи се: 1) “Уље од микроалге Schizochytrium sp.”, 2) изјава да тај додатак исхрани не смију конзумирати дојенчад нити дјеца млађа од три године.
Уље од микроалге Schizochytrium sp.	Највеће допуштене количине ДХК-а: 250 mg ДХК-а за општу популацију, 450 mg ДХК-а за труднице и дојиље.	При означавању наводи се: “Уље добијено из микроалге Schizochytrium sp.”.

	Највећа дневна доза	Посебна упозорења
Уље од микроалге <i>Schizochytrium</i> sp. (T18)	250 mg ДХК-а за општу популацију 450 mg ДХК-а за труднице и дојиље	При означавању наводи се: “Уље од микроалге <i>Schizochytrium</i> sp.”.
Натријумова со 3'-сиалил лактозе (3'-СЛ), (микробни извор - произведена помоћу генетски модификованог соја бактерије <i>E. coli</i> K-12 DH1)	Највеће допуштене количине (изражене као 3'-сиалил лактоза) 0,5 g.	При означавању наводи се: 1) “натријумова со 3'-сиалил лактозе”; 2) изјава да: (а) не би требало да се конзумира производ ако се исти дан конзумира друга храна с додатом натријумовом соли 3'-сиалил лактозе, (б) производ не би требало да конзумирају дојенчад и мала дјеца.
Натријумова со 6'-сиалил лактозе (6'-СЛ), (микробни извор - произведена помоћу генетски модификованог соја бактерије <i>E. coli</i> K-12 DH1)	Највеће допуштене количине (изражене као 6'-сиалил лактоза) 1,0 g.	При означавању наводи се: 1) “натријумова со 6'-сиалил лактозе”; 2) изјава: (а) да не би требало да се конзумира ако се исти дан конзумира друга храна с додатом натријумовом соли 6'-сиалил лактозе, (б) да не би требало да производ конзумирају дојенчад и мала дјеца.
Екстракт ферментисане соје	100 mg (одрасла популација, осим трудница и дојиља)	При означавању наводи се: 1) “Екстракт ферментисане соје”, 2) изјава да би лица која узимају лијекове производ требало да конзумирају само под љекарским надзором, 3) изјава да не би требало да производ конзумирају труднице и дојиље.
Екстракт из пшеничних клица (<i>Triticum aestivum</i>) богат спермидином	Одговара количини од највише 6 mg спермидина (одрасла популација, осим трудница и дојиља).	При означавању наводи се: 1) “Екстракт из пшеничних клица богат спермидином”, 2) изјава да не би требало да производ конзумирају труднице и дојиље.
Екстракт сунцокретовог уља	1,1 g	При означавању наводи се: “Екстракт сунцокретовог уља”.
Сушени плодови биљке <i>Synsepalum dulcificum</i>	0,7 g (одрасла популација, осим трудница и дојиља)	При означавању наводи се: 1) “сушени плодови биљке <i>Synsepalum dulcificum</i> ”, 2) да је тај додатак исхрани намијењен искључиво одраслима, осим трудницама и дојиљама.
Тетрахидрокуркуминоиди	140 mg (одрасла популација, осим трудница и дојиља)	При означавању наводи се: 1) “тетрахидрокуркуминоиди”; 2) изјава: (а) требало би да их конзумирају само одрасле особе, осим трудница и дојиља, (б) не би их требало конзумирати ако се истога дана конзумирају други додаци исхрани који садрже куркумин и/или куркуминоиде.
Сушене микроалге <i>Tetraselmis chuii</i>	250 mg	При означавању наводи се: 1) “Сушене микроалге <i>Tetraselmis chuii</i> ” или “Сушене микроалге <i>T. chuii</i> ”, 2) изјава: “Садржи занемариве количине јода”.
Екстракт богат таксифолином	100 mg	При означавању наводи се: 1) изјава “Екстракт богат таксифолином”, 2) изјава да те додатке исхрани не би требало да конзумирају дојенчад, мала дјеца, дјеца и адолесценти млађи од 14 година.
Пекарски квасац третиран УВ зрачењем (<i>Saccharomyces cerevisiae</i>)		При означавању наводи се: “Квасац с витамином Д” или “Квасац с витамином Д2”.
Прах од гљива који садржи витамин Д2	Највеће допуштене количине витамина Д2: 15 µg.	При означавању наводи се: 1) “прах од гљива третиран УВ зрачењем који садржи витамин Д” или “прах од гљива третиран УВ зрачењем који садржи витамин Д2”, 2) изјава да тај додатак исхрани не смију конзумирати дојенчад нити дјеца млађа од три године.
Ксило-олигосахариди	2 g	При означавању наводи се: 1) “Ксило-олигосахариди”, 2) изјава да би те додатке исхрани требало да конзумирају само одрасле особе.
Цинк-L-пидолат	3 g	При означавању наводи се: “Цинк-L-пидолат”.
Мицелији гљиве <i>Antrodia camphorata</i> у облику праха	990 mg	При означавању наводи се: 1) “мицелији гљиве <i>Antrodia camphorata</i> у облику праха”, 2) изјава да тај додатак исхрани не смију конзумирати дојенчад, мала дјеца и адолесценти млађи од 14 година.
Екстракт мицелија из гљиве шитакe (<i>Lentinula edodes</i>)	2,5 ml у дневној дози	При означавању наводи се: “екстракт из гљиве <i>Lentinula edodes</i> ” или “Екстракт из гљиве шитакe”.

	Највећа дневна доза	Посебна упозорења
Бјеланчевине грашка и риже ферментисане с мицелијума гљиве <i>Lentinula edodes</i> (шитаке) као замјена за један оброк при редукцијској дијети	1 g / 100 g	При означавању наводи се: “Бјеланчевине грашка и риже ферментисане с мицелијума гљиве шитаке”.
Лакто-N-тетраоза (“LNT”), (микробни извор - произведена помоћу генетски модификованог соја бактерије <i>E. coli</i> K-12 DH1)	2,0 g (за малу дјецу, дјецу, адолесценте и одрасле)	При означавању наводи се: 1) “лакто-N-тетраоза”, 2) изјава да производ не би требало да се употребљава ако се истог дана употребљава мајчино млијеко или друга храна која садржи додатну лакто-N-тетраозу, 3) изјава да тај додатак исхрани не смију конзумирати дојенчад.
Лакто-N-тетраоза (“LNT”), (произведена помоћу изведених сојева <i>E. coli</i> BL21 (DE3))	4,6 g	При означавању наводи се: 1) “лакто-N-тетраоза”, 2) изјава: (а) да их не смију конзумирати дјеца млађа од три године, (б) да се не смију употребљавати ако се исти дан конзумира друга храна с додатом лакто-N-тетраозом.
3-фукозил лактоза (“3-ФЛ”), (произведена помоћу изведеног соја <i>E. coli</i> BL21 (DE3))	3 g	При означавању наводи се: 1) “3-фукозил лактоза”, 2) изјава: (а) да их не смију конзумирати дјеца млађа од три године, (б) да се не смију употребљавати ако се исти дан конзумира друга храна с додатом 3-фукозил лактозом.
Личинке <i>Alphitobius diaperinus</i> (мањи брашнар), смрзнуте, сушене, у облику пасте и праха	4 g (прах)	При означавању наводи се: 1) “личинке <i>Alphitobius diaperinus</i> (мањи брашнар), смрзнуте / у облику пасте” или “личинке <i>Alphitobius diaperinus</i> (мањи брашнар), сушене / у облику праха”, 2) изјава да те додатке исхрани не смију конзумирати лица млађа од 18 година; 3) изјава да тај састојак може изазвати алергијске реакције код потрошача с познатим алергијама на ракове и производе од ракова и на гриње из прашине. Та изјава се наводи у непосредној близини листе састојака.
натријумова со 3'-сиалил лактозе (“3'-CLT”), (произведена изведеним сојевима <i>E. coli</i> BL21(DE3))	0,7 g	При означавању наводи се: 1) “натријумова со 3'-сиалил лактозе”, 2) изјава: (а) да их не смију конзумирати дјеца млађа од три године, (б) да се не смију употребљавати ако се исти дан конзумира друга храна с додатом натријумовом соли 3'-сиалил лактозе.
Биомаса квасца (<i>Yarrowia lipolytica</i>) која садржи хром	2 g за дјецу узраста од три до девет година, чиме се уноси 46 µg хрома дневно, 4 g за дјецу старију од 10 година, адолесценте и одрасле особе, чиме се уноси 92 µg хрома дневно (конверзијски фактор 0,025 µg = 1 IU).	При означавању наводи се: 1) “Биомаса квасца (<i>Yarrowia lipolytica</i>) која садржи хром”, 2) изјава да те додатке исхрани не би требало да конзумирају дојенчад и мала дјеца (дјеца млађа од три године) / дјеца узраста од три до девет година.
Биомаса квасца (<i>Yarrowia lipolytica</i>) која садржи селен	50 mg за дјецу узраста од четири до шест година, чиме се уноси 10 µg селена дневно, 100 mg за дјецу узраста од седам до 10 година, чиме се уноси 20 µg селена дневно, 500 mg за адолесценте доби од 11 до 17 година, чиме се уноси 100 µg селена дневно, 800 mg за одрасле особе, чиме се уноси 160 µg селена дневно (конверзијски фактор 0,025 µg = 1 IU).	При означавању наводи се: 1) “биомаса квасца (<i>Yarrowia lipolytica</i>) која садржи селен”, 2) изјава да те додатке исхрани не би требало да конзумирају дојенчад и дјеца млађа од четири године / дјеца млађа од седам година / дјеца млађа од 11 година / дјеца и адолесценти млађи од 18 година (*). (*) Зависно од добне категорије за коју је додатак исхрани намијењен.
Биомаса квасца <i>Yarrowia lipolytica</i>	6 g за дјецу од 10 година, адолесценте и општу одраслу популацију 3 g за дјецу узраста од три до девет година	При означавању наводи се: 1) “Биомаса квасца <i>Yarrowia lipolytica</i> ”, 2) изјава да тај додатак исхрани не смију конзумирати дојенчад ни дјеца млађа од три године / дјеца млађа од 10 година (*). (*) Зависно од добне категорије за коју је додатак исхрани намијењен.
Целобиоза	3 g	При означавању наводи се: 1) “Целобиоза”, 2) изјава да их не би смјели конзумирати дојенчад и мала дјеца.

	Највећа дневна доза	Посебна упозорења
Жељезо-казеинат из млијека	700 mg ($\leq$ 14 mg жељеза), (одрасла популација) 350 mg ($\leq$ 7 mg жељеза), (дјеца и адолесценти млађи од 18 годи- на, осим дојенчади и мале дјеце)	При означавању наводи се: 1) “жељезо-казеинат из млијека”; 2) изјава да: (а) их не смију конзумирати дјеца млађа од три године, (б) не смију се конзумирати ако се истог дана конзумира друга хра- на која садржи жељезо-казеинат из млијека и/или друга храна којој је додато жељезо.
“натријумова со 6’-сиалил ла- ктозе (“6’-СЛТ”), (произведена изведеним сојевима E. coli BL21(DE3))	1,8 g	При означавању наводи се: 1) “натријумова со 6’-сиалил лактозе”; 2) изјава: (а) да их не смију конзумирати дјеца млађа од три године, (б) да се не смију конзумирати ако се исти дан конзумира друга храна с додатом натријумовом соли 6’-сиалил лактозе.
2’-фукозил лактоза	3,0 g за општу популацију 1,2 g за малу дјецу	При означавању наводи се: 1) “2’-фукозил лактоза”, 2) изјава да се не смију употребљавати ако се истог дана конзумира друга храна с додатом 2’-фукозил лактозом, 3) изјава да се не смију употребљавати ако се истог дана конзумира мајчино млијеко или друга храна с додатом 2’-фукозил лактозом, 4) изјава да тај додатак исхрани не смију конзумирати дојенчад / дјеца млађа од три године (*). (*) Зависно од добне категорије за коју је додатак исхрани на- мијењен.
Лакто-N-неотетраоза	1,5 g за општу популацију 0,6 g за малу дјецу	При означавању наводи се: 1) “лакто-N-неотетраоза”, 2) изјава да се не смију употребљавати ако се истог дана конзумира друга храна с додатом лакто-N-неотетраозом, 3) код додатака исхрани који садрже лакто-N-неотетраозу на- мијењених малој дјеци изјава да се не смију употребљавати ако се истог дана конзумира мајчино млијеко или друга храна с додатом лакто-N-неотетраозом, 4) изјава да тај додатак исхрани не смију конзумирати дојенчад / дјеца млађа од три године (*). (*) Зависно од добне категорије за коју је додатак исхрани на- мијењен.
Водено-етанолни екстракт биљке <i>Labisia pumila</i>	350 mg	При означавању наводи се: 1) “водено-етанолни екстракт биљке <i>Labisia pumila</i> ”, 2) изјава да би производ требало да конзумирају само лица старија од 18 година, осим трудница и дојиља.
Сушено воћно месо биљке <i>Adansonia digitata</i> (baobab)		При означавању хране која садржава нову храну наводи се: “Сушено воћно месо баобаба”.
Екстракт фукоидана из морске алге <i>Undaria pinnatifida</i>	250 mg (општа популација)	При означавању наводи се: “Екстракт фукоидана из морске алге <i>Undaria pinnatifida</i> ”.
Екстракт фукоидана из морске алге <i>Fucus vesiculosus</i>	250 mg (општа популација)	При означавању наводи се: “Екстракт фукоидана из морске алге <i>Fucus vesiculosus</i> ”.
Изомалтулоза		При означавању наводи се: “Изомалтулоза”.
Бобице биљке <i>Lonicera caerulea</i> L. (хаскап)		При означавању наводи се: “бобице хаскапа (<i>Lonicera caerulea</i>)”.
Суви орашasti плодови врсте <i>Canarium ovatum</i> Engl.		При означавању наводи се: 1) “Орашasti плодови врсте <i>Canarium ovatum</i> ” и/или “Пили ораси” и/или “Пили ораси (<i>Canarium ovatum</i>)”, 2) изјава да орашasti плодови могу изазвати алергијске реакције код потрошача који су алергични на љешнике, индијске орашчиће и пистације. Ова изјава се наводи у непосредној близини пописа састојака или, ако нема пописа састојака, у непосредној близини назива хране.
Суви орашasti плодови врсте <i>Canarium indicum</i> L.		При означавању наводи се: 1) “Суви орашasti плодови кенари (<i>Canarium indicum</i>)”, 2) изјава да орашasti плодови могу изазвати алергијске реакције код потрошача који су алергични на љешнике, индијске орашчиће и пистације. Ова изјава се наводи у непосредној близини пописа састојака или, ако нема пописа састојака, у непосредној близини назива хране.
α-циклодекстрин		При означавању хране која садржава нову храну наводи се: “алфа- циклодекстрин” или “α-циклодекстрин”.
γ-циклодекстрин		При означавању хране која садржава нову храну наводи се: “гама- циклодекстрин” или “γ-циклодекстрин”.
Ољуштена зрна биљке <i>Digitaria exilis</i> (Kippist) Stapf		При означавању наводи се: “ољуштена зрна фонија (<i>Digitaria exilis</i>)”.

	Највећа дневна доза	Посебна упозорења
Фитогликоген	25%	При означавању наводи се: “Фитогликоген”.
Бјеланчевине кромпира (коагулисане) и хидролизати		При означавању наводи се: “Бјеланчевине кромпира”.
Сируп од биљке <i>Sorghum bicolor</i> (L.) Moench		При означавању хране која садржи нову храну наводи се: “сируп од сирка (<i>Sorghum bicolor</i>)”.
Сукромалт		При означавању наводи се: 1) “Сукромалт”, 2) назнака да је тај производ извор глукозе и фруктозе.
Шећери добијени из пулпе какаовца (<i>Theobroma cacao</i> L.)		При означавању наводи се: “шећери добијени из пулпе какаовца (<i>Theobroma cacao</i> L.)” или “глукоза добијена из пулпе какаовца (<i>Theobroma cacao</i> L.)” или “фруктоза добијена из пулпе какаовца (<i>Theobroma cacao</i> L.)”, зависно од употребе облика.
D-тагатоza		При означавању наводи се: 1) “D-тагатоza”, 2) изјава: “Конзумација у прекомјерној количини може проузроковати лаксативни ефекат” уколико је количина D-тагатоze виша од 15 g по порцији производа, односно на свим пићима која садрже више од 1% D-тагатоze (при конзумирању).
Трехалоza		При означавању наводи се: 1) “Трехалоza”, 2) изјава: “трехалоza је извор глукозе”.
Протеини из мунго граха (<i>Vigna radiata</i>)		При означавању наводи се: “протеини из мунго граха добијене од врсте <i>Vigna radiata</i> ”.
Астаксантином богат олеорезин из алге <i>Haematococcus pluvialis</i>	2,3 mg астаксантина дневно за дјецу од три до 10 година, 5,7 mg астаксантина дневно за адолесценте од 10 до 14 година, 8 mg астаксантина дневно за општу популацију старију од 14 година.	При означавању наводе се изјаве: 1) “астаксантином богат олеорезин из алге <i>Haematococcus pluvialis</i> ”, 2) да не треба да се конзумира ако се истог дана конзумирају други додаци исхрани који садрже астаксантин естре, 3) да не треба да их конзумирају дојенчад и мала дјеца млађа од три године, 4) изјава да тај додатак исхрани не смију конзумирати дјеца млађа од 10 година / адолесценти млађи од 14 година (*). (*). Зависно од добне категорије за коју је додатак исхрани намијењен.
Натријумова со 3'-сиалил лактозе (“3'-СЛ”), (произведена изведеним сојевима <i>E. coli</i> BL21(DE3))	0,7 g/дневно за општу популацију, осим дојенчади и мале дјеце.	При означавању наводи се: 1) “натријумова со 3'-сиалил лактозе”, 2) изјава да тај додатак исхрани не би требало да конзумирају дјеца млађа од три године, 3) изјава да не треба да се користи ако се истог дана конзумирају друге намирнице које садрже натријумову со 3'-сиалил лактозе.
Натријумова со 6'-сиалил лактозе (“6'-СЛ”), (произведена изведеним сојевима <i>E. coli</i> W (ATCC 9637))	1,0 g/дневно за општу популацију, осим дојенчади и мале дјеце.	При означавању наводи се: 1) “натријумова со 6'-сиалил лактозе”, 2) изјава да тај додатак исхрани не би требало да конзумирају дјеца млађа од три године, 3) изјава да не треба да се користи ако се истог дана конзумирају друге намирнице које садрже натријумову со 6'-сиалил лактозе.
3-фукозил лактоза (“3-ФЛ”), (произведена изведеним сојевима <i>E. coli</i> K-12 DH1)	4,0 g/дневно за општу популацију, осим дојенчади и мале дјеце.	При означавању наводи се: 1) “3-фукозил лактоза”, 2) изјава да тај додатак исхрани не би требало да конзумирају дјеца млађа од три године, 3) изјава да не треба да се користи ако се истог дана конзумирају друге намирнице које садрже 3-фукозил лактозу.
Прах дјелимично одмашћених chia сјеменки (<i>Salvia hispanica</i> L.)	7,5 g/дневно за општу популацију, осим дојенчади и мале дјеце.	При означавању наводи се: 1) “Прах дјелимично одмашћених chia сјеменки (<i>Salvia hispanica</i> L.)”, 2) изјава да тај додатак исхрани не би требало да конзумирају дјеца млађа од три године.
Биомаса ћелијске културе воћа јабуке	0,15 mg/дневно за општу популацију старију од 18 година.	При означавању наводи се: 1) “Биомаса ћелијске културе воћа јабуке”, 2) изјава да тај додатак исхрани не би требало да конзумирају лица млађа од 18 година.

3. Гљиве

Латински назив	Назив на језику у службеној употреби у Републици Српској	УПОЗОРЕЊЕ
Agaricus bisporus	Племенита печурка, шампињон	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
Antrodia camphorata		Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
Aspergillus niger	Гљива, односно плијесан аспергилус	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
Blakeslea trispora		Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
Cordiceps sinensis	Гљива кордицепс	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Fomes fomentarius	Буков труд, кресива губа	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
Ganoderma lucidum	Reishi гљива, храстова сјајница	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Grifolia frondosa	Маитаке гљива	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Lentinula edodes	Шитаке гљива	

ПРИЛОГ 4.

СПИСАК БИЉНИХ ВРСТА КОЈЕ СЕ МОГУ КОРИСТИТИ У ПРОИЗВОДЊИ ДОДАТАКА ИСХРАНИ

Латински назив	Назив на језику у службеној употреби у Републици Српској	Додатна ограничења и упозорења за додатке исхрани ⁽²⁾
A		
Abies spp.	Врсте јела	
Acacia senegal	Сенегалшка акација	
Acacia spp.	Врсте акације (арапска гума)	
Acer saccharum	Јавор	
Achillea millefolium	Столисник	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Achyranthes bidentata	Двозуб	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Acorus calamus	Иђирот	Дозвољено је коришћење само ризома. Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Adansonia digitata	Баобаб	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
Agrimonia eupatoria	Турица обична	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Agrimonia spp.	Врсте турице	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Agropyron repens (Elymus repens)	Пирика	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Ajuga reptans	Пузава ивица	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
Alchemilla vulgaris	Ливадна вркута	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Allanblackia floribunda		
Allium cepa	Црвени лук	
Allium sativum	Чешњак, бијели лук	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Allium ursinum	Медвјеђи лук, дивљи лук	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Alnus glutinosa	Црна јоха, јошић	
Aloe barbadensis (Aloe vera)	Барбаденшки алој, права алоја	Приправци од лишћа и сви други приправци не смију садржавати хидроксиантраценске деривате нити алоес-емодин, емодин и дантрон. Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама. Алоес гел нема ограничења.
Aloe spp	Врсте алоја	Приправци од лишћа врсте Aloe и сви други приправци не смију садржавати хидроксиантраценске деривате, нити алоес-емодин, емодин и дантрон. Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.

Латински назив	Назив на језику у службеној употреби у Републици Српској	Додатна ограничења и упозорења за додатке исхрани ^[2]
Alpinia officinarum (Alpinia galanga)	Галант, галанга	
Althaea officinalis	Бијели слез	
Althaea spp.	Врсте слеза	
Ananas comosus	Ананас	
Andrographis paniculata	Јустиција	Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Anethum graveolens	Копар	
Angelica archangelica	Љековита анђелика	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Angelica gigas	Корејска анђелика, циновска анђелика, љубичасти пастрњак	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
Antennaria dioica	Зечја цапица, бувица	
Anthemis nobilis (Chamaemelum nobile)	Римска камилица	
Anthriscus cerefolium	Красулица	
Anthyllis vulneraria	Рањеник	
Apium graveolens	Целер	
Arallia spp.	Врсте аралије, пижулика	
Arctium lappa	Велики чичак	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Arctium spp.	Врсте чичка	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Arctostaphylos uvaursi	Медвјетка, медвјеђе грожђе	Није допуштено као моноприправак. Највећа дневна доза: 160 mg арбутина. - У саставу је потребно назначити количину арбутина. Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Лица с оштећењима бубрега и која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не узимати с америчком брусницом и витамином Ц. Не препоручује се трудницама, дојиљама и дјечи млађој од 12 година.
Argania spinosa	Арган	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
Armoracia rusticana (Cochlearia armoracia)	Вртни хрен	
Aronia melanocarpa	Аронија	
Artemisia dracunculus	Естрагон	
Aspalanthus linearis	Афрички црвени грм	
Asparagus officinalis	Вртна шпарога	
Asparagus racemosus	Гроздаста шпарога	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Asperula odorata (Galium odoratum)	Лазаркиња	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Astragalus membranaceus	Опнасти козлинац	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама. Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
Astragalus spp.	Врсте козлинца (трагакант)	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Avena sativa	Зоб	
B		
Bacopa monieri	Бакопа	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се код болести штитне жлијезде, астме, емфизема, поремећаја пробавног и мокраћног система, срчаних поремећаја, трудницама, дојиљама и дјечи.
Balsamodendron mukul	Мукул	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама, дојиљама и особама с оштећењем јетре и упалном болести цријева.
Barosma betulina (Agathosma betulina)	Барозма	Не препоручује се трудницама и дојиљама.

Латински назив	Назив на језику у службеној употреби у Републици Српској	Додатна ограничења и упозорења за додатке исхрани ^[2]
Bellis perenis	Тратинчица	
Berberis vulgaris	Жутика трпка	Није допуштено као моноприправак. Највећи допуштени удио у смјеси главних састојака 30% m/m. Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама, дојиљама, особама с повишеним крвним притиском и дјеци.
Beta vulgaris	Цвекла	
Betonica officinalis (Stachys officinalis)	Љековити чистац	
Betula pendula (Betula alba)	Обична бреза	
Betula spp.	Врсте брезе	
Borago officinalis	Бореч, боражина	Допуштено је користити само уље. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Boswellia serrata	Индијски тамјановац	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Brassica napus	Корабика, репица	
Brassica rapa L.	Репа	
Brassica nigra	Црна врзина, црна горушица	
Brassica oleracea var. cymosa[1]	Брокула	
Buglossoides arvensis	Пољски громвел	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
C		
Calendula officinalis	Невен	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Calluna vulgaris	Вријес, обични вријесак	
Camellia sinensis (Thea sinensis)	Прави чај (зелени чај, црни чај, жути чај)	
Canarium ovatum	Пили ораси	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
Canarium indicum	Кенари	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
Capsella bursa pastoris	Русомача	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Capsicum annuum longum	Паприка	Није допуштено као моноприправак. Највећи допуштени удио у смјеси главних састојака 30% m/m. Упозорење: може изазвати надражај желучано-цријевне слузнице. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром.
Capsicum frutescens	Кајенска паприка, чили	Није допуштено као моноприправак. Највећи допуштени удио у смјеси главних састојака 30% m/m. Упозорење: може изазвати надражај желучано-цријевне слузнице. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром.
Carduus marianus (Silybum marianum)	Сикавица, обични ослобод	Највећа дневна доза: 140 mg силимарина. У саставу је потребно назначити количину силимарина. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама, дојиљама и дјеци.
Carica papaya	Папаја	
Carlina acaulis	Вилино сито	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Carthamus tinctorius	Бојадисарски бодаљ, шафраника	
Carum carvi	Ким	
Cassia acutifolia (Cassia senna)	Александријска сена	Није допуштено као моноприправак. Приправци не смију садржавати хидроксиантраценске деривате. Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се узимати с коријеном сладића, код цријевне опструкције и стенозе, атоније, апендицитиса, улцерозног колитиса, Кронове болести, абдоминалне боли непознатог узрока и дехидрације, особама с оштећењем пробавног система, трудницама и дојиљама.

Латински назив	Назив на језику у службеној употреби у Републици Српској	Додатна ограничења и упозорења за додатке исхрани ^[2]
Cassia angustifolia	Индијска сена, тиневелшка сена	Није допуштено као моноприправак. Приправци не смију садржавати хидроксиантраценске деривате. Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се узимати с коријеном сладића, код пријевне опструкције и стенозе, атоније, апендицитиса, улцерозног колитиса, Кронове болести, абдоминалне боли непознатог узрока и дехидрације, особама с оштећењем пробавног система, трудницама и дојиљама.
Cassia nomame	-	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Castanea sativa	Питоми кестен	
Centaurea cyanus	Различак	
Centaurium erythraea	Штитаста кичица	Не препоручује се трудницама, дојиљама и особама с чиром желуца.
Centella asiatica (Hydrocotyle asiatica)	Готу Кола, центела	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Ceratonia siliqua	Рогач	
Cetraria islandica (Lichen islandicus)	Исландски лишај	Не препоручује се дјечи млађој од годину дана.
Chamaemelum nobile (Anthemis nobilis)	Римска камилица	
Chamomilla recutita (Matricaria recutita)	Права камилица	
Chimaphila umbellata	Зеленчић	
Chlorella spp.	Врсте зелене алге	
Chondrus crispus	Ирска маховина	
Chrisantemum parthenium (Tanacetum parthenium)	Повратић, мајчински вратић	Не препоручује се узимање дуже од два мјесеца у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Cichorium intybus	Плава водопија, цикорија	
Cimicifuga racemosa	Смрдљивка, цимифуга	Највећа допуштена дневна доза: одговара 30 mg биљне дроге (поданка). Не препоручује се узимање дуже од три мјесеца у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама, дојиљама и особама с оштећењем јетре и о естрогену зависним тумором.
Cinnamomum aromaticum (Cinnamomum cassia)	Кинески циметовац	
Cinnamomum zeylanicum (Cinnamomum verum)	Џејлонски циметовац	
Cirsium arvense	Пољски осјак	
Cistus incanus	Цистус	Највећи дневни унос: 3 g биља дневно (2 шоље дневно). При означавању наводи се: “Биље Cistus incanus L. Pandalis”.
Citrus aurant. subsp. dulcis	Слатка наранџа	
Citrus aurantium subsp. amara	Горка наранџа	Највећа дневна доза синефрина: 30 mg. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Citrus spp.	Врсте агрума	Упозорења за грејп: Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Cnicus benedictus	Блажени чакаљ	Не препоручује се трудницама.
Cochlearia armoracia (Armoracia rusticana)	Вртни хрен	
Coffea arabica	Арапска кафа	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром.
Coffea canephora	Кафа	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром.
Coix lacryma-jobi	Јобове сузе, сузице	
Cola acuminata	Кола, колатовац	Не препоручује се особама с повишеним крвним притиском или оштећењем срца.
Cola nitida	Горки колатовац	Не препоручује се особама с повишеним крвним притиском или оштећењем срца.
Commiphora molmol (Commiphora myrrha)	Мировац, мира	

Латински назив	Назив на језику у службеној употреби у Републици Српској	Додатна ограничења и упозорења за додатке исхрани ^[2]
Commiphora mukul	Гугул	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Commiphora spp.	Врсте балзамовог дрвета	
Coriandrum sativum	Коријандер	
Cornus mas	Дријенак	
Corylus avellana	Обична лијеска	
Crataegus monogyna	Бијели глог	Највећа дневна доза: одговара 1,5 g биљне дроге (листа с цвијетом). Ако су истовремено присутни и бијели и црвени глог, највећа дневна доза се односи на њихов збир. Не препоручује се узимање дуже од четири мјесеца у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Crataegus oxyacantha (Crataegus laevigata)	Црвени глог	Највећа дневна доза: одговара 1,5 g биљне дроге (листа с цвијетом). Ако су истовремено присутни и бијели и црвени глог, највећа дневна доза се односи на њихов збир. Не препоручује се узимање дуже од четири мјесеца у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Crataegus pinnatifida	Кинески глог, планински глог	При означавању наводи се: “Сушено воће биљке Crataegus pinnatifida”.
Crocus sativus	Вртни шафран	
Cucurbita maxima	Велика бундева	
Cucurbita pepo	Обична бундева	
Cuminum cyminum	Кумин	
Curcuma longa (C. domestica)	Куркума, индијски шафран	
Curcuma xanthorrhiza	Јаванска куркума	
Curcuma zedoaria	Секвар, бијели исиот	
Cyamopsis tetragonoloba	Гуарграх	
Cydonia oblonga	Дуња	
Cymbopogon spp.	Врсте цитронеле	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Cynara scolymus (Cynara cardunculus)	Артичока	
Cynanchum wilfordii	Ластавичњак	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
Cyperus rotundus	Округли шиљ	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
D		
Daucus carota	Мрква	
Digitaria exilis	Бијела фонија	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
Dioscorea bulbifera	Азијски јам	Није допуштено као моноприправак. Највећи допуштени удио у смјеси главних састојака 30% m/m. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Dioscorea spp.	Врсте јама	Није допуштено као моноприправак. Највећи допуштени удио у смјеси главних састојака 30% m/m. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Diospyros kaki	Јапанска јабука	
Drosera rotundifolia	Округлолисна росика	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Dunaliella salina		
E		
Echinacea pallida	Свијетлоцвјетна ехинацеа, свијетлоцвјетна рудбекија	Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Не препоручује се узимати код прогресивних системских болести (ТВС, леукемија), аутоimunих болести, HIV-а, трудницама, дојиљама и дјечи млађој од једну годину.

Латински назив	Назив на језику у службеној употреби у Републици Српској	Додатна ограничења и упозорења за додатке исхрани ^[2]
<i>Echinacea purpurea</i>	Гримизна ехинацеа, пурпурна рудбекија	Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Не препоручује се узимати код прогресивних системских болести (ТВС, леукемија), аутоимуних болести, HIV-а, трудницама, дојиљама и дјечи млађој од једну годину.
<i>Echinacea angustifolia</i>	Усколисна ехинацеа, усколисна рудбекија	Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Не препоручује се узимати код прогресивних системских болести (ТВС, леукемија), аутоимуних болести, HIV-а, трудницама, дојиљама и дјечи млађој од једну годину.
<i>Echium plantagineum</i>	Љубичаста змија, Патерсонова клетва	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
<i>Ecklonia cava</i>	Врста морске смеђе алге	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
<i>Elettaria cardamomum</i>	Кардамом	
<i>Eleutherococcus senticosus</i>	Сибирски гинсенг	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Elymus repens</i> (<i>Agropyron repens</i>)	Пирика	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Embllica officinalis</i> (<i>Phyllanthus emblica</i> , <i>P. amarus</i>)	Индијска космуља	
<i>Epilobium angustifolium</i>	Усколисна врбовица	
<i>Epilobium parviflorum</i>	Врбовица	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Equisetum arvense</i>	Пољска преслица, раставић	Није допуштено као моноприправак. Највећи допуштени удио у смјеси главних састојака 30% m/m. Не препоручује се узимање дуже од једног мјесеца у континуитету. Не препоручује се узимати код поремећаја рада срца или бубрега, трудницама и дојиљама.
<i>Equisetum hyemale</i>	Зимска преслица	Није допуштено као моноприправак. Највећи допуштени удио у смјеси главних састојака 30% m/m. Не препоручује се узимање дуже од једног мјесеца у континуитету. Не препоручује се узимати код поремећаја рада срца или бубрега, трудницама и дојиљама.
<i>Erica carnea</i>	Црњуша, прољетни вријес	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Erica spp.</i>	Врсте црњуше	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Eriodictyon californicum</i> (<i>E. glutinosum</i>)	Ериодиктион	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Eschscholzia californica</i>	Калифорнијски златни мак	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Eucalyptus globulus</i>	Плави еукалиптус	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Eucalyptus spp.</i>	Врсте еукалиптуса	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Eugenia caryophyllata</i> (<i>Syzygium aromaticum</i>)	Клинчић	Етерично уље није дозвољено.
<i>Euphrasia officinalis</i>	Љековита очаница	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Euterpe oleracea</i>	Еутерп, асаи	
<i>Euglena gracilis</i>	Врста слатководне алге	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
<i>Euryale ferox</i>	Бодљикави локвањ	
F		
<i>Fagopyrum esculentum</i>	Хељда	
<i>Fagus sylvatica</i>	Буква	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Ficus carica</i>	Смоква	
<i>Filipendula ulmaria</i> (<i>Spiraea ulmaria</i>)	Кончара, суручица	Највећа дневна доза биљног приправка: одговара 200 mg биљне дроге (зелени). Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Foeniculum vulgare</i>	Обични коморач	
<i>Forsythia suspensa</i>	Форзиција	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Fragaria vesca</i>	Шумска јагода	

Латински назив	Назив на језику у службеној употреби у Републици Српској	Додатна ограничења и упозорења за додатке исхрани ^[2]
Frangula alnus (Rhamnus frangula)	Кркавина, крушина	Није допуштено као моноприправак. Приправци не смију садржавати хидроксиантраценске деривате. Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се узимати с коријеном сладића, код цријевне опструкције и стенозе, атоније, апендититиса, улцерозног колитиса, Кронове болести, абдоминалне боли непознатог узрока и дехидрације, особама с оштећењем пробавног система, трудницама и дојиљама.
Fraxinus excelsior	Бијели јасен	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Fraxinus ornus	Црни јасен	
Fucus vesiculosus	Мјехурасти брачић	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се особама с поремећајем функције штитне жлијезде, дјеци, трудницама и дојиљама.
Fucus spp.	Врсте брачића / смеђе алге	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се особама с поремећајем функције штитне жлијезде, дјеци, трудницама и дојиљама.
G		
Galeopsis segetum	Усјевна кацигарка	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Galium aparine	Чекињаста броћика	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Galium odoratum (Asperula odorata)	Лазаркиња	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Galium verum	Права броћика	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Garcinia cambogia	Гарцинија	Не препоручује се узимање дуже од два мјесеца у континуитету. Не препоручује се особама с оштећењем јетре, трудницама и дојиљама.
Garcinia mangostana	Мангостин	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Gentiana lutea	Жути срчаник, сириштара	Не препоручује се особама с повишеном желучаном киселином, чиром желуца и дванаестопалачног цријева, трудницама и дојиљама.
Gentiana purpurea	Црвени срчаник	Не препоручује се особама с повишеном желучаном киселином, чиром желуца и дванаестопалачног цријева, трудницама и дојиљама.
Geranium spp.	Врсте иглице	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Geum urbanum	Прави блаженак	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Ginkgo biloba	Гинко	Допуштена је употреба само стандардизованог екстракта листа с највише 5 ppm гинколних киселина. Највећа дневна доза: 80 mg екстракта. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се код поремећаја згрушњавања крви, трудницама, дојиљама и дјечи.
Glycine max (Glycine hispida)	Соја	Прије узимања треба се посавјетовати с љекаром.
Glycyrrhiza glabra	Сладић	Не препоручује се узимање дуже од четири седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се особама с поремећајем кардиоваскуларног система, трудницама и дојиљама.
Grindelia robusta	Гринделија	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Gymnema sylvestre	Сребрна свиленица	Лица која узимају лијекове и обољели од шећерне болести треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
H		
Hamamelis virginiana	Хамамелис	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Harpagophytum procumbens	Вражја канца	Највећа дневна доза: одговара 0,5 g биљне дроге (коријен). Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се особама с чиром желуца и дванаестопалачног цријева те жучним каменцима, трудницама и дојиљама.
Harungana madagascariensis	Харонга, плускавица	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се особама с оштећењем јетре, гуштераче и поремећајем жучи, трудницама и дојиљама.
Haematococcus pluvialis	Врста слатководне алге	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
Helianthus annuus	Сунцокрет	
Helianthus tuberosus	Чичока	
Helichrysum arenarium	Пјешчарско смиље	Не препоручује се особама са жучним каменцима, трудницама и дојиљама.

Латински назив	Назив на језику у службеној употреби у Републици Српској	Додатна ограничења и упозорења за додатке исхрани ^[2]
<i>Helichrysum italicum</i>	Смиље	
<i>Herniaria glabra</i>	Гола килавица	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Herniaria hirsuta</i>	Длакава килавица	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Hibiscus sabdariffa</i>	Хибискус	
<i>Hippophae rhamnoides</i>	Пасји трн	
<i>Hordeum vulgare</i>	Обични јечам	
<i>Hoodia parviflora</i>		Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
<i>Humulus lupulus</i>	Хмељ	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Hydrocotyle asiatica</i> (<i>Centella asiatica</i>)	Готу Кола, центела	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Hyssopus officinalis</i>	Милодух	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама, дојиљама и дјечи млађој од 12 година.
I		
<i>Plex paraguariensis</i>	Мате, парагвајски чај	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се особама с повишеним крвним притиском и срчаним поремећајем, трудницама и дојиљама.
<i>Plex guayusa</i>	Божиковина	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
<i>Illicium verum</i>	Звјездасти анис	
<i>Inula helenium</i>	Оман	
J		
<i>Jasminum officinale</i>	Јасмин	Етерично уље није допуштено.
<i>Jatropha curcas</i> L.		При означавању наводи се: “језгре јестиве сорте биљке <i>Jatropha curcas</i> L.”
<i>Juniperus communis</i>	Боровица	Етерично уље није допуштено. Није допуштено као моноприправак. Највећи допуштени удио у смјеси главних састојака 30% m/m. Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се особама с упалним болестима бубрега, трудницама, дојиљама и дјечи.
K		
<i>Knautia arvensis</i>	Пољска прженица	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Krameria triandra</i>	Ратанија	Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
L		
<i>Labisia pumila</i>		Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
<i>Laminaria</i> spp.	Врсте алге халуга	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се особама с поремећајем функције штитне жлијезде, трудницама, дојиљама и дјечи.
<i>Lamium album</i>	Бијела мртва коприва	
<i>Laurus nobilis</i>	Ловор	
<i>Lavandula angustifolia</i> (<i>Lavandula officinalis</i>)	Лаванда	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Lavandula latifolia</i>	Широколисна лаванда	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Lepidium meyenii</i> (<i>Lepidium peruvianum</i>)	Мака	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се код болести штитне жлијезде, трудницама, дојиљама и дјечи.
<i>Lepidium sativum</i>	Сјетвена грбица	
<i>Levisticum officinale</i>	Љупчац	Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Не препоручује се особама са оштећењем бубрега, трудницама и дојиљама.
<i>Lichen islandicus</i> (<i>Cetraria islandica</i>)	Исландски лишај	Не препоручује се дјечи млађој од једну годину.
<i>Linaria vulgaris</i>	Ланилист	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.

Латински назив	Назив на језику у службеној употреби у Републици Српској	Додатна ограничења и упозорења за додатке исхрани ^[2]
<i>Linum usitatissimum</i>	Обични лан	Не препоручује се узимати код абдоминалне боли, илеуса, отежаног гутања, о хормонима зависних тумора, трудницама и дојиљама. Уље лана нема ограничења.
<i>Lippia citriodora</i>	Цитроновац, цитронка	
<i>Lonicera caerulea</i>	Сибирска боровница, хаскап	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
<i>Lythrum salicaria</i>	Пурпурна врбица	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
M		
<i>Magnolia spp.</i>	Врсте магнолије	Не препоручује се узимање дуже од четири седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се код болести штитне жлијезде, трудницама и дојиљама.
<i>Majorana hortensis</i> (<i>Origanum vulgare</i>)	Мравинац, мажуран	
<i>Malphigia glabra</i>	Антилска трешња, ацерола	
<i>Malpigia punicifolia</i>	Барбадошка трешња, ацерола	
<i>Malus domestica</i>	Јабука	
<i>Malva sylvestris</i>	Сљез црни	
<i>Marrubium vulgare</i>	Маруља	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Matricaria recutita</i> (<i>Chamomilla recutita</i>)	Права камилица	
<i>Medicago sativa</i>	Луцерна	Сјеменке нису дозвољене.
<i>Melilotus officinalis</i>	Жути кокотац	Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се особама с оштећењем јетре, трудницама и дојиљама.
<i>Melissa officinalis</i>	Матичњак	
<i>Mentha piperita</i>	Папрена метвица, питома нана	
<i>Mentha spicata</i>	Класаста метвица	
<i>Mentha spp.</i>	Врсте метвица	
<i>Menyanthes trifoliata</i>	Горки тролист	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Momordica charantia</i>	Горка диња	Не препоручује се особама с недостатком глукоза-6-фосфат дехидрогеназе, трудницама, дојиљама и дјеци.
<i>Morinda citrifolia</i>	Нони	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
<i>Morus alba</i>	Бијели дуд	Потребан је опрез код особа с шећерном болести. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Morus nigra</i>	Црни дуд	Потребан је опрез код особа с шећерном болести. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Myristica fragrans</i>	Мушкатни орашчић	Етерично уље није дозвољено. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Myrtus communis</i>	Мрча	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
N		
<i>Nasturtium officinale</i>	Поточарка	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Nepeta cataria</i>	Мачја метвица	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Nigella sativa</i>	Црни ким	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
O		
<i>Ocimum basilicum</i>	Босиљак	
<i>Ocimum sanctum</i> (<i>O. tenuiflorum</i>)	Свети босиљак	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Odontella aurita</i>	Микроалга	
<i>Oenothera biennis</i>	Пуполка, ноћурак	Не препоручује се узимање дуже од два мјесеца у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.

Латински назив	Назив на језику у службеној употреби у Републици Српској	Додатна ограничења и упозорења за додатке исхрани ^[2]
<i>Olea europaea</i>	Маслина	Упозорења за лист: Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Ononis spinosa</i>	Зечји трн, гладиш	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Ophelia chirata</i> (<i>Swertia chirata</i>)	Тарант, сверција	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се особама с чиром желуца и дванаестопалачног пријева, трудницама и дојиљама.
<i>Opuntia ficus indica</i>	Индијска смоква	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се особама са шећерном болести, трудницама и дојиљама.
<i>Orchis spp.</i>	Врсте кађуна	
<i>Origanum majorana</i>	Мажуран	
<i>Origanum vulgare</i> (<i>Majorana hortensis</i>)	Мравинац, мажуран	
<i>Orthosiphon stamineus</i> (<i>O. spicatus</i>)	Ортосифон	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Oryza sativa</i>	Рижа	
<i>Oxalis acetosella</i>	Цецељ	Не препоручује се узимати код гихта, гастритиса, бубрежних каменаца, трудницама и дојиљама.
P		
<i>Panax ginseng</i>	Гинсенг, жен-шен	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се особама са шећерном болести и оштећењем кардиоваскуларног система, трудницама и дојиљама.
<i>Panax quinquefolius</i>	Амерички гинсенг	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се особама са шећерном болести и оштећењем кардиоваскуларног система, трудницама и дојиљама.
<i>Panax notoginseng</i>	Кинески гинсенг, жен-шен	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
<i>Papaver rhoeas</i>	Пољски мак, дивљи мак	
<i>Parietaria officinalis</i>	Црквина	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Passiflora incarnata</i>	Пасифлора	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама, дојиљама и дјечи млађој од 12 година.
<i>Paulinia cupana</i>	Гуарана	Не препоручује се особама осјетљивим на кофеин, трудницама, дојиљама и дјечи.
<i>Pelargonium sidoides</i>	Пеларгонија љековита	Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Не препоручује се трудницама и дојиљама и дјечи млађој од шест година.
<i>Persea americana</i> (<i>P. gratissima</i>)	Авокадо	
<i>Petroselinum crispum</i>	Першун	Плод и етерично уље нису дозвољени.
<i>Phaseolus vulgaris</i>	Грах	
<i>Phyllanthus emblica</i> (<i>Embllica officinalis</i>)	Индијска космуља	
<i>Phoenix dactylifera</i>	Датула	
<i>Phlomis umbrosa</i>		Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
<i>Picea abies</i>	Смрека	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Pimenta dioica</i> (<i>P. officinalis</i>)	Пимент	
<i>Pimpinella anisum</i>	Анис	
<i>Pimpinella saxifraga</i>	Бедреника	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Pinus mugo</i>	Планински бор	
<i>Piper longum</i>	Дуги бибер	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Piper nigrum</i>	Црни бибер	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се код поремећаја пробавног система, болести штитне жлијезде, трудницама и дојиљама.
<i>Pistacia lentiscus</i>	Тршља	Не препоручује се узимање дуже од четири седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
<i>Plantago lanceolata</i>	Усколисни трпутац	Не препоручује се дјечи млађој од три године.
<i>Plantago major</i>	Велики трпутац	Не препоручује се дјечи млађој од три године.

Латински назив	Назив на језику у службеној употреби у Републици Српској	Додатна ограничења и упозорења за додатке исхрани ^[2]
Plantago psyllium (Plantago afra)	Афрички трпустац	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се код абдоминалне боли, илеуса, дијабетес мелитуса, ректалног крварења и отежаног гутања.
Plantago ovata (Plantago ispaghula)	Индијски трпустац	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се код абдоминалне боли, илеуса, дијабетес мелитуса, ректалног крварења и отежаног гутања.
Polygala amara	Горки крестушац	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се особама с дијабетесом, трудницама и дојиљама.
Polygala senega	Амерички крестушац, сјеверноамеричка сенега	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се особама с дијабетесом, трудницама и дојиљама.
Polygala spp.	Врсте крестушца	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се особама с дијабетесом, трудницама и дојиљама.
Polygonum aviculare	Птичји дворник, трскот, опутина	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Polygonum spp.	Врсте дворника	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Populus spp.	Врста тополе	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Potentilla anserina	Стежа	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Potentilla erecta (P. tormentilla)	Петопрста, срчањак, усправна петопрста	Не препоручује се узимање дуже од једне седмице у континуитету. Не препоручује се трудницама, дојиљама и дјечи.
Primula veris	Ступаста јагорчевина	Не препоручује се трудницама, дојиљама и дјечи млађој од четири године.
Primula elatior	Блиједожута јагорчевина	Не препоручује се трудницама, дојиљама и дјечи млађој од четири године.
Prunus africana (Pygeum africanum)	Афричка шљива	Највећа дневна доза: стандардизовани приправци који одговарају 6 g биљне дроге (коре). Не препоручује се узимање дуже од четири седмице у континуитету. Временско ограничење примјене: четири седмице. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Prunus amygdalus var. dulcis	Слатки бадем	
Prunus armeniaca	Марелица	
Prunus avium	Слатка трешња	
Prunus domestica	Шљива	
Prunus spinosa	Црни трн, трнина	
Prunus cerasus	Вишња	
Psidium guajava	Гуава	
Pterocarpus marsupium	Кина дрво	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Pterocarpus santalinus	Црвени сандаловац	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Punica granatum	Нар	
Pulmonaria officinalis	Плућњак	
Pygeum africanum (Prunus africana)	Афричка шљива	Највећа дневна доза: стандардизовани приправци који одговарају 6 g биљне дроге (коре). Не препоручује се узимање дуже од четири седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Pyrus communis	Крушка	
R		
Rhamnus frangula (Frangula alnus)	Кржавина, крушина	Није допуштено као моноприпремак. Приправци не смију садржавати хидроксиантраценске деривате. Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се узимати с коријеном сладића, код criјевне опструкције и стенозе, атоније, апендицитиса, улцерозног колитиса, Кронове болести, абдоминалне боли непознатог узрока и дехидрације, особама с општењем пробавног система, трудницама и дојиљама.
Raphanus sativus var. niger	Црна ротква, повртница	Не препоручује се особама са жучним каменцима, трудницама и дојиљама.

Латински назив	Назив на језику у службеној употреби у Републици Српској	Додатна ограничења и упозорења за додатке исхрани ^[2]
Rheum emodi	Индијска рабарбара	Није допуштено као моноприпремак. Приправци не смију садржавати хидроксиантраценске деривате. Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се узимати с коријеном сладића, код пријевне опструкције и стенозе, атоније, апендицитиса, улцерозног колитиса, Кронове болести, абдоминалне боли непознатог узрока и дехидрације, особама с оштећењем пробавног система, трудницама и дојиљама.
Rheum officinale	Кинеска рабарбара	Није допуштено као моноприпремак. Приправци не смију садржавати хидроксиантраценске деривате. Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се узимати с коријеном сладића, код пријевне опструкције и стенозе, атоније, апендицитиса, улцерозног колитиса, Кронове болести, абдоминалне боли непознатог узрока и дехидрације, особама с оштећењем пробавног система, трудницама и дојиљама.
Rheum rhaponticum	Европска рабарбара	
Rhodiola rosea	Родиола црвена	Није допуштено као моноприпремак. Највећа дневна доза: 50 mg екстракта ризома и коријена. Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Ribes nigrum	Црна рибизла	Упозорења и ограничења за приправке с листом: Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Rosa canina	Дивља ружа, шипак, шипурак	
Rosa spp.	Врсте руже	
Rosmarinus officinalis	Рузмарин	Није допуштено као моноприпремак. Највећи допуштени удио у смјеси главних састојака 30% m/m.
Rubus fruticosus	Купина	
Rubus idaeus	Малина	
Rumex acetosa (R. rugosus)	Велика киселица	Не препоручује се узимати код оштећења бубрега, трудницама, дојиљама и дјечи.
S		
Sabal serrulata (Serenoa repens)	Сабал палма	Највећа дневна доза: 240 mg екстракта плода. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се узимати трудницама и дојиљама.
Salix alba	Бијела врба	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се особама с чиром желуца и дванаестопалачног пријева те болести бубрега или јетре, астмом, трудницама и дојиљама.
Salvia officinalis	Кадуља, жалфија	Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Salvia fruticosa	Грчка кадуља / жалфија	Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Salvia hispanica	Чиа	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
Sambucus nigra	Црна базга	Допуштени су само цвјетови и плодови.
Sanguisorba minor	Мала крвара	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Satureja hortensis	Вртни чубар, вртни вријесак	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Satureja montana	Крашки чубар, приморски вријесак	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Schizochytrium sp.	Врста микроалге	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
Scutellaria baicalensis	Бајкалска грозничница	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се особама с дијабетесом, трудницама и дојиљама.
Serenoa repens (Sabal serrulata)	Сабал палма	Највећа дневна доза: 240 mg екстракта плода. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Sesamum indicum	Сусам	

Латински назив	Назив на језику у службеној употреби у Републици Српској	Додатна ограничења и упозорења за додатке исхрани ^[2]
Sideritis montana	Горски очист	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Sideritis spp.	Врсте очиста	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Silybum marianum (Carduus marianus)	Маријин ослобод, сикавица	Највећа дневна доза: 140 mg силимарина. У саставу је потребно назначити количину силимарина. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама, дојиљама и дјеци.
Sinapis alba	Бијела горушица	
Smilax aspera	Тетивика	
Solanum lycopersicum	Парадајз	
Solidago virgaurea	Европска златица	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Solidago canadensis	Канадска златица	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Solidago spp.	Врсте златице	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Sophora japonica	Јапанска софора	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Sorbus aucuparia	Јаребика	Допуштени су само обрађени плодови.
Sorghum bicolor	Сирак	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
Spiraea ulmaria (Filipendula ulmaria)	Кончара, суручица	Највећа дневна доза биљног приправка: одговара 200 mg биљне дроге (зелени). Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Spirulina spp.	Спирулина спп.	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се узимати код фенилкетонурије и оштећења бубрега.
Stachys officinalis (Betonica officinalis)	Љековити чистац	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Stellaria media	Средња мишјакиња	
Swertia chirata (Ophelia chirata)	Тарант, сверција	Не препоручује се узимати код чира желуца и дванаестопалачног цријева, трудницама и дојиљама.
Synsepalum dulcificum	Магично воће	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
Syzygium aromaticum (Eugenia caryophyllus)	Клинчић	Етерично уље није допуштено.
Syzygium cumini (Syzygium jambolana)	Јавански клинчић	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
T		
Tabebuia avellanedae	Taheebo, lapaho	Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Tamarindus indica	Тамаринд	
Tanacetum parthenium (Chrisantemum parthenium)	Повратић, мајчински вратић	Не препоручује се узимање дуже од два мјесеца у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Taraxacum officinale	Маслачак	
Terminalia spp.	Врсте мирабалановца	Не препоручује се узимање дуже од два мјесеца у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с љекаром. Не препоручује се код срчаних поремећаја, трудницама и дојиљама.
Tetraselmis chuii	Морска једноћелијска алга	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
Thea sinensis (Camellia sinensis)	Прави чај (црни чај, зелени чај, жути чај)	
Theobroma cacao	Какаовац	При означавању наводи се: “пулпа какаовца (Theobroma cacao L.)”, “сок пулпе какаовца (Theobroma cacao L.)” или “концентровани сок пулпе какаовца (Theobroma cacao L.)”, зависно од употријебљеног облика.
Thymus serpyllum	Мајчина душица	
Thymus vulgaris	Тимијан	Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Не препоручује се дјеци млађој од четири године.
Thymus zygis	Шпански тимијан	Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Не препоручује се дјеци млађој од четири године.
Tilia cordata	Ситнолисна липа	

Латински назив	Назив на језику у службеној употреби у Републици Српској	Додатна ограничења и упозорења за додатке исхрани ^[2]
Tilia platyphyllos	Обична липа	
Trifolium pratense	Ливадна дјетелина	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Trigonella foenum graecum	Грчка пискавица	Не препоручује се узимање дуже од двије седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама.
Triticum aestivum	Пшеница	
U		
Ulkenia sp.	Микроалга	Дозвољена употреба уља од алги. При означавању наводи се: “Уље добијено од микроалге Ulkenia sp.”.
Ulmus rubra	Црвени бријест	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Undaria pinnatifida	Вакаме алга	Дозвољена је примјена у складу са Табелом 2. Прилога 3. Правилника.
Ulva latissima	Морска салата (алга)	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се особама с поремећајем функције штитне жлијезде, трудницама, дојиљама и дјеци.
Urtica dioica	Велика коприва	Не препоручује се узимање дуже од четири седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Urtica urens	Мала коприва	Не препоручује се узимање дуже од четири седмице у континуитету. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Usnea barbata	Шумски лишај	Не препоручује се код оштећења јетре, трудницама и дојиљама.
V		
Vaccinium macrocarpon	Америчка брусница	Не препоручује се узимати с медвјетком.
Vaccinium myrtillus	Боровница	
Vaccinium vitis idaea	Брусница	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Valeriana officinalis	Одољен	Највећа дневна доза: одговара 0,5 g биљне дроге (коријен). Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се трудницама, дојиљама и дјечи млађој од 12 година.
Vanilla planifolia	Ванилија	
Verbascum densiflorum	Велецвјетна дивизма	Не препоручује се трудницама, дојиљама и дјечи млађој од 12 година.
Verbascum phlomoides	Пустенаста дивизма	Не препоручује се трудницама, дојиљама и дјечи млађој од 12 година.
Verbascum spp.	-	Не препоручује се трудницама, дојиљама и дјечи млађој од 12 година.
Verbena officinalis	Спориш	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Veronica officinalis	Честославица	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Veronica spp.	Врсте честославице	Не препоручује се трудницама и дојиљама.
Vigna radiata	Мунго грах	
Viscum album	Бијела имела	Није допуштено као моноприправак. Највећи допуштени удио у смјеси главних састојака 30% m/m. Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром. Не препоручује се узимати код акутних упалних стања и туберкулозе, трудницама, дојиљама и дјеци.
Vitex agnus-castus	Конопљика	Највећа дневна доза: одговара 20 mg биљне дроге (плод). Не препоручује се трудницама, дојиљама и дјеци.
Vitis vinifera	Винова лоза	
Z		
Zea mays	Кукуруз	
Zingiber officinale	Ингвер, ђумбир	Лица која узимају лијекове треба да се прије употребе посавјетују с лекаром.
Ziziphus jujuba	Обични чичимак	Допуштен је само плод.

ПРИЛОГ 5.	
ЛИСТА БИЉНИХ ВРСТА КОЈЕ СЕ НЕ КОРИСТЕ У ДОДАЦИМА ИСХРАНИ	
Aconitum anthora	Aristolochia clematidis
Adonis vernalis	Arnica montana
	Asarum europaeum
	Aspidosperma quebracho-blanco
	Atropa belladonna

Azadirachta indica (Melia azadirachta)
Bryonia alba
Buxus sempervirens
Catha edulis
Catharanthus roseus
Celastrus paniculatus
Cephaelis acuminata
Cephaelis ipecacuanha
Chamaelirium luteum
Chenopodium ambrosioides
Chelidonium majus
Citrullus colocynthis
Clematis vitalba
Colchicum autumnale
Conium maculatum
Convallaria majalis
Convolvulus scammonia
Convolvulus pluricularis
Corynanthe yohimbe (Pausinystalia johimbe)
Croton lechleri
Croton tiglium
Cynoglossum officinale
Cyperus scariosus
Cytisus scoparius
Daphne mezereum
Datura innoxia mill
Datura stramonium
Digitalis ferruginea
Digitalis lanata
Digitalis purpurea
Dryopteris filix-mas
Embelia ribes
Ephedra spp.
Epimedium sagittatum
Erythroxylon coca
Euonymus atropurpureus
Euphorbia amygdaloides
Garcinia hanburyi
Gelsemium sempervirens
Genista tinctora
Glechoma hederacea
Griffonia simplicifolia
Hedera helix
Heliotropium europaeum
Hepatica nobilis
Hyoscyamus niger
Illicium anisatum
Iris spp.
Isatis tinctoria
Juniperus sabina
Lactuca virosa
Larix decidua
Leuzea carthamoides (Rhaponticum carthamoides)
Lobelia inflata
Mallotus philippinensis
Mandragora officinarum
Mentha pulegium
Mucuna pruriens
Nerium oleander
Paeonia officinalis

Pausinystalia yohimbe
Peganum harmala
Phytolacca americana
Piper methysticum
Podophyllum peltatum
Psoralea corylifolia
Pulsatilla vulgaris
Rauvolfia serpentina
Ricinus communis
Rubia tinctorum
Salvia divinorum
Sanguinaria canadensis
Saponaria officinalis
Schoenocaulon officinale
Scopolia carniolica
Scrophularia nodosa
Scutellaria lateriflora
Senecio aureus
Senecio jacobaea
Senecio vulgaris
Sida cordifolia
Solanum dulcamara
Solanum nigrum
Spartium junceum
Spigelia anthelmia
Stephania tetrandra
Strophanthus kombe
Strychnos colubrina
Strychnos Nux vomica
Symphytum officinale
Tabernanthe iboga
Tamus communis
Taxus baccata
Teucrium chamaedrys
Thevetia peruviana
Thuja occidentalis
Tussilago farfara
Urginea indica
Urginea maritima
Veratrum album
Viburnum lanata
Viburnum opulus
Viburnum prunifolium
Vinca major
Vinca minor
Vincetoxicum hirundinaria
Xysmalobium undulatum

ПРИЛОГ 6.

Табела 1. Референтни уноси за енергију и одабране нутријенте, осим витамина и минерала (одрасле особе)

Енергија или нутријент	Референтни унос
Енергија	8400 kJ / 2000 kcal
Укупне масти	70 g
Засићене масне киселине	20 g
Угљени хидрати	260 g
Шећери	90 g
Протеини	50 g
Со	6 g

Табела 2. Изражавање и презентација ознаке храњиве вриједности

Јединице мјерења којим се означавају храњиве вриједности су:

1) за енергетску вриједност - килоџули (kJ) и килокалорије (kcal),

2) за масу - грами (g), милиграми (mg), микрограми (μg).

Редослијед презентације информација о одговарајућим вриједностима је сљедећи:

Енергија	kJ/kcal
Маси	g
од којих:	
- засићене масне киселине	g
- мононезасићене	g

- полинезасићене	g
Угљени хидрати	g
од којих:	
- шећери	g
- полиоли	g
- скроб	g
Влакна	g
Протеини	g
Со	g
Витамини и минерали	Јединице прецизиране у Табели 1. Прилога 1. Правилника